



nebosh

**Ders programı özeti –
Uluslararası İş Sağlığı ve
Güvenliği Genel Sertifikası**

Kasım 2014

Ders programı özeti - NEBOSH Uluslararası İş Sağlığı ve Güvenliği Genel Sertifikası (Ocak 2013 içeriği)

Yapı

Ders programı 3 üniteye ayrılmıştır. IGC1 Ünitesi kendi içinde beş bölüme, GC2 Ünitesi ise kendi içinde sekiz bölüme ayrılmıştır.

IGC1 Ünitesi: Uluslararası sağlık ve güvenlik yönetimi

Bölüm Numarası	Bölüm Başlığı	Önerilen saat	Sayfa
1	Sağlık ve güvenliğin temelleri	7	4
2	Sağlık ve güvenlik yönetim sistemleri - Planla	3	4
3	Sağlık ve güvenlik yönetim sistemleri - Uygula	17	5
4	Sağlık ve güvenlik yönetim sistemleri – Kontrol et	5	5
5	Sağlık ve güvenlik yönetim sistemleri - Aksiyon al	4	6
	Ünite için en az ders süresi	36	
	Önerilen kişisel çalışma süresi	23	

GC2 Ünitesi: İşyeri tehlikelerinin kontrolü

Bölüm Numarası	Bölüm Başlığı	Önerilen saat	Sayfa
1	İşyeri tehlike ve risklerinin kontrolü	8	7
2	Taşımayla ilgili tehlikelerin ve risklerin kontrolü	4	7
3	Kas-iskelet yapısı ile ilgili tehlikelerin ve risklerin kontrolü	6	8
4	İş ekipmanı ile ilgili tehlikelerin ve risklerin kontrolü	6	8
5	Elektrik güvenliği	3	9
6	Yangın güvenliği	6	9
7	Kimyasal ve biyolojik sağlık tehlikelerinin ve risklerinin kontrolü	6	10
8	Fiziksel ve psikolojik sağlık tehlikelerinin ve risklerinin kontrolü	3	10
	Ünite için en az ders süresi	42	
	Önerilen kişisel çalışma süresi	26	

GC3 Ünitesi: Sağlık ve güvenlik pratik uygulaması

Bölüm Numarası	Bölüm Başlığı	Önerilen Saat	Sayfa
1	Sağlık ve güvenlik pratik uygulaması	2	11
	Ünite için en az ders süresi	2	
	Önerilen kişisel çalışma süresi	4	
	En az toplam ders süresi	80	
	Önerilen toplam kişisel çalışma süresi	53	
	Toplam süre (saat)	133	

IGC1 Ünitesi: Uluslararası sağlık ve güvenlik yönetimi

Bölüm 1: Sağlık ve güvenliğin temelleri

Öğrenme sonuçları

Bu bölüm tamamlandığında, adaylar edinilen bilgilerin alışıldık ve alışılmadık durumlarda nasıl uygulanacağı konusunu anladıklarını gösterebilmelidir. Adaylar özellikle şunları yapabilmelidir:

- İş sağlığı ve güvenliği konusunun kapsamını ve yapısını ana hatlarıyla belirtebilmek
- İşyerinde sağlık ve güvenlik iyi standartlarını uygulama ve geliştirmeyle ilişkili ahlaki, sosyal ve ekonomik nedenleri açıklayabilmek
- Ulusal devletlerin ve uluslararası kurumların sağlık ve güvenlik mevzuatı için bir çerçeve oluşturulmasındaki rolünü açıklayabilmek.

Önerilen ders süresi en az 7 saattir

Bölüm 2: Sağlık ve güvenlik yönetim sistemleri - Planla

Öğrenme Sonuçları

Bu bölüm tamamlandığında, adaylar edinilen bilgilerin alışıldık ve alışılmadık durumlarda nasıl uygulanacağı konusunu anladıklarını gösterebilmelidir. Adaylar özellikle şunları yapabilmelidir:

- Bir sağlık ve güvenlik yönetim sisteminin temel unsurlarını ana hatlarıyla belirtebilmek
- Sağlık ve güvenlik konularında bir politika belirlemenin amacını ve önemini açıklayabilmek
- Etkin bir sağlık ve güvenlik politikasının sahip olması gereken temel özellikleri ve uygun içeriği betimleyebilmek

Önerilen ders süresi en az 3 saattir

Bölüm 3: Sağlık ve güvenlik yönetim sistemleri - Uygula

Öğrenme sonuçları

Bu bölüm tamamlandığında, adaylar edinilen bilgilerin alışıldık ve alışılmadık durumlarda nasıl uygulanacağı konusunu anladıklarını gösterebilmelidir. Adaylar özellikle şunları yapabilmelidir:

- İşverenlerin, direktörlerin, yöneticilerin, süpervizörlerin, çalışanların ve diğer ilgili tarafların sağlık ve güvenlikle ilgili görev ve sorumluluklarını ana hatlarıyla belirtebilmek
- Sağlık ve güvenlik kültürü kavramını ve bu kavramın bir kuruluşta sağlık ve güvenlik yönetimi açısından önemini açıklayabilmek
- İşyerinde davranışları sağlık ve güvenliğe etki edebilecek biçimde etkileyen insani faktörleri ana hatlarıyla belirtebilmek
- İşyerinde sağlık ve güvenlikle ilgili davranışların nasıl iyileştirilebileceğini açıklayabilmek
- Risk değerlendirmesi esaslarını ve uygulamalarını açıklayabilmek
- Önleyici ve koruyucu tedbirleri açıklayabilmek
- Sağlık ve güvenlikle ilgili temel bilgi kaynaklarını belirtebilmek
- Genel çalışmalar için bir güvenli çalışma sistemi geliştirirken ve uygulamaya koyarken hangi faktörlerin göz önüne alınması gerektiğini açıklayabilmek
- İş izni sisteminin rolünü ve işlevini açıklayabilmek
- Acil durum prosedürlerine duyulan ihtiyacı ve acil müdahale hizmetleriyle iletişim hakkındaki düzenlemeleri ana hatlarıyla belirtebilmek
- İşyerinde ilk yardımla ilgili gereksinimleri ve bunların etkin biçimde nasıl sağlanacağını ana hatlarıyla belirtebilmek

Önerilen ders süresi en az 17 saattir

Bölüm 4: Sağlık ve güvenlik yönetim sistemleri – Kontrol et

Öğrenme sonuçları

Bu bölüm tamamlandığında, adaylar edinilen bilgilerin alışıldık ve alışılmadık durumlarda nasıl uygulanacağı konusunu anladıklarını gösterebilmelidir. Adaylar özellikle şunları yapabilmelidir:

- Aktif ve reaktif izlemenin ilkelerini, amacını ve rolünü ana hatlarıyla belirtebilmek
- Olay (kazalar, işe bağlı sağlık sorunları ve diğer olgular) araştırmalarının amacını ve ilgili prosedürleri açıklayabilmek
- Olayların kaydedilmesi ve raporlanmasıyla ilgili yasal ve kurumsal gereksinimleri betimleyebilmek

Önerilen ders süresi en az 5 saattir

Bölüm 5: Sağlık ve güvenlik yönetim sistemleri - Aksiyon al

Öğrenme sonuçları

Bu bölüm tamamlandığında, adaylar edinilen bilgilerin alışıldık ve alışılmadık durumlarda nasıl uygulanacağı konusunda anladıklarını gösterebilmelidir. Adaylar özellikle şunları yapabilmelidir:

- Sağlık ve güvenlik denetiminin amacını ve prosedürlerini açıklayabilmek
- Düzenli sağlık ve güvenlik performansı incelemelerinin amacını ve prosedürlerini açıklayabilmek.

Önerilen ders süresi en az 4 saattir

GC2 Ünitesi: İşyeri tehlikelerinin kontrolü

Bölüm 1: İşyeri tehlike ve risklerinin kontrolü

Öğrenme sonuçları

Bu bölüm tamamlandığında, adaylar edinilen bilgilerin alışıldık ve alışılmadık durumlarda nasıl uygulanacağı konusunu anladıklarını gösterebilmelidir. Adaylar özellikle şunları yapabilmelidir:

- İşyerinde genel sağlık, refah ve çevre gereksinimleri ana hatlarıyla belirtebilmek
- İşyerinde şiddetin risk faktörlerini ve uygun denetimlerini açıklayabilmek
- Maddelerin yanlış kullanımının işyerinde sağlık ve güvenliğe etkilerini ve bu tür riskleri azaltabilmek için alınması gereken kontrol tedbirlerini açıklayabilmek
- İnsanların işyerinde güvenli bir şekilde hareket etmesi ile ilgili tehlikeleri ve kontrol tedbirlerini açıklayabilmek
- Yüksekte güvenli çalışma ile ilgili tehlikeleri ve kontrol tedbirlerini açıklayabilmek
- Geçici nitelikteki işlerle ilgili tehlikeleri ve denetim önlemlerini ana hatlarıyla belirtebilmek

Önerilen ders süresi en az 8 saattir

Bölüm 2: Taşımayla ilgili tehlikelerin ve risklerin kontrolü

Öğrenme sonuçları

Bu bölüm tamamlandığında, adaylar edinilen bilgilerin alışıldık ve alışılmadık durumlarda nasıl uygulanacağı konusunu anladıklarını gösterebilmelidir. Adaylar özellikle şunları yapabilmelidir:

- Araçların işyerinde güvenli bir şekilde hareket etmesi ile ilgili tehlikeleri ve kontrol tedbirlerini açıklayabilmek
- İşyerinde araç kullanmayla ilgili kaza riskini arttıran faktörleri ve işle ilişkili araç kullanma risklerini azaltmayı amaçlayan kontrol tedbirlerini ana hatlarıyla belirtebilmek

Önerilen ders süresi en az 4 saattir

Bölüm 3: Kas-iskelet sistemiyle ilgili tehlikelerin ve risklerin kontrolü

Öğrenme sonuçları

Bu bölüm tamamlandığında, adaylar edinilen bilgilerin alışıldık ve alışılmadık durumlarda nasıl uygulanacağı konusunu anladıklarını gösterebilmelidir. Adaylar özellikle şunları yapabilmelidir:

- İşe bağlı üst uzuv hastalıklarına yol açabilecek iş süreçlerini ve uygulamalarını ve bunlarla ilgili kontrol tedbirlerini açıklayabilmek
- Elle kaldırma ve taşıma işlerinden kaynaklanan riskleri değerlendirirken göz önüne alınması gereken tehlikeleri ve ilgili kontrol tedbirlerini açıklayabilmek
- Yük kaldırma ve taşıma ekipmanlarının, özellikle elle çalıştırılan yük taşıma ekipmanlarının kullanımıyla ilgili tehlikeleri ve riskleri azaltmak için uygulanabilecek kontrolleri açıklayabilmek
- Yük kaldırma ve taşıma ekipmanlarının, özellikle motorlu yük kaldırma ve taşıma ekipmanlarının kullanımıyla ilgili tehlikeleri ve riskleri azaltmak için uygulanabilecek önlemleri ve prosedürleri açıklayabilmek

Önerilen ders süresi en az 6 saattir

Bölüm 4: İş ekipmanları ile ilgili tehlikelerin ve risklerin kontrolü

Öğrenme sonuçları

Bu bölüm tamamlandığında, adaylar edinilen bilgilerin alışıldık ve alışılmadık durumlarda nasıl uygulanacağı konusunu anladıklarını gösterebilmelidir. Adaylar özellikle şunları yapabilmelidir:

- İş ekipmanlarıyla ilgili genel gereklilikleri ana hatlarıyla belirtebilmek
- El aletleri ile ilgili tehlikeleri ve kontrolleri açıklayabilmek
- Makinelerle ilgili temel mekanik ve mekanik dışı tehlikeleri betimleyebilmek
- Makinelerden kaynaklanan risklerin azaltılmasıyla ilgili temel kontrol tedbirlerini açıklayabilmek.

Önerilen ders süresi en az 6 saattir

Bölüm 5: Elektrik güvenliği

Öğrenme sonuçları

Bu bölüm tamamlandığında, adaylar edinilen bilgilerin alışıldık ve alışılmadık durumlarda nasıl uygulanacağı konusunda anladıklarını gösterebilmelidir. Adaylar özellikle şunları yapabilmelidir:

- İşyerinde elektrik kullanımıyla ilgili ilkeleri, tehlikeleri ve riskleri ana hatlarıyla belirtebilmek
- Tüm normal işyeri koşullarında elektrik sistemleriyle çalışırken ya da elektrikli ekipman kullanırken alınması gereken kontrol tedbirlerini ana hatlarıyla belirtebilmek

Önerilen ders süresi en az 3 saattir

Bölüm 6: Yangın güvenliği

Öğrenme sonuçları

Bu bölüm tamamlandığında, adaylar edinilen bilgilerin alışıldık ve alışılmadık durumlarda nasıl uygulanacağı konusunda anladıklarını gösterebilmelidir. Adaylar özellikle şunları yapabilmelidir:

- Yangının başlaması, sınıflandırılması ve yayılmasıyla ilgili ilkeleri betimleyebilmek
- Yangın risk değerlendirmesiyle ilgili ilkeleri ana hatlarıyla belirtebilmek
- Yangın önlemeyle ve yangının binalarda yayılmasının engellenmesiyle ilgili temel ilkeleri betimleyebilmek
- Basit bir işyeri için doğru yangın alarm sistemlerini ve yangınla mücadele düzenlemelerini ana hatlarıyla belirtebilmek
- Yangın durumunda iş yerinin başarıyla tahliye edilebilmesi için göz önüne alınması gereken faktörleri ana hatlarıyla belirtebilmek

Önerilen ders süresi en az 6 saattir

Bölüm 7: Kimyasal ve biyolojik sağlık tehlikelerinin ve risklerinin kontrolü

Öğrenme sonuçları

Bu bölüm tamamlandığında, adaylar edinilen bilgilerin alışıldık ve alışılmadık durumlarda nasıl uygulanacağı konusunu anladıklarını gösterebilmelidir. Adaylar özellikle şunları yapabilmelidir:

- Tehlikeli maddelerin türlerini, sınıflandırmalarını ve bu maddelere maruz kalmaktan kaynaklanan sağlık risklerini ana hatlarıyla belirtebilmek
- İşyerinde yaygın olarak karşılaşılan maddelerden kaynaklanan sağlık risklerinin değerlendirmesini yaparken göz önüne alınması gereken faktörleri açıklayabilmek
- Uzun ve kısa süreli maruziyet sınırları da dahil olmak üzere, işle ilişkili maruziyet sınırlarının kullanımını ve kısıtlamalarını betimleyebilmek
- Tehlikeli maddelere maruz kalmanın yol açtığı sağlık risklerini azaltmak için alınması gereken kontrol tedbirlerini ana hatlarıyla belirtebilmek
- Belirli etmenlerle ilgili tehlikeleri, riskleri ve denetimleri ana hatlarıyla belirtebilmek
- Atıkların güvenle kaldırılması, taşınması ve depolanmasıyla ilgili temel gereklilikleri ana hatlarıyla belirtebilmek

Önerilen ders süresi en az 6 saattir

Bölüm 8: Fiziksel ve psikolojik sağlık tehlikelerinin ve risklerinin kontrolü

Öğrenme sonuçları

Bu bölüm tamamlandığında, adaylar edinilen bilgilerin alışıldık ve alışılmadık durumlarda nasıl uygulanacağı konusunu anladıklarını gösterebilmelidir. Adaylar özellikle şunları yapabilmelidir:

- Yüksek sese maruz kalmanın sağlığa etkilerini ve uygun kontrol tedbirlerini ana hatlarıyla belirtebilmek
- Titreşime maruz kalmanın sağlığa etkilerini ve uygun kontrol tedbirlerini ana hatlarıyla belirtebilmek
- İyonlaştırıcı radyasyonun ve iyonlaştırmayan radyasyonun temel sağlık etkilerini ve genel korunma tekniklerini ana hatlarıyla belirtebilmek
- İşe bağlı stresin anlamını, nedenlerini ve etkilerini ve uygun kontrol tedbirlerini ana hatlarıyla belirtebilmek

Önerilen ders süresi en az 3 saattir

GC3 Ünitesi: Sağlık ve güvenlik pratik uygulaması

Öğrenme sonuçları

- İş yerinde başarılı bir sağlık ve güvenlik teftişi gerçekleştirerek IGC1 ve GC2 üniteleriyle ilgili ders programından edinilen bilgileri uygulama yetkinliğini gösterebilmek
- Yapılan teftişi ve önerileri içeren bir rapor hazırlayıp yönetime sunmak.

İçerik

Bu ünite de ders programıyla ilgili ek bir içerik bulunmamaktadır. Bununla birlikte, GC3 pratik uygulama ünitesine geçmeden önce IGC1 ve GC2 üniteleriyle ilgili çalışmanın tamamlanması önerilir.

Test ünitelerine bağlantı

GC3 ünitesi normalde öğretilen bölümlerden bağımsız olarak sunulmamaktadır. Öğrencilerden normal koşullarda IGC1 ve/veya GC2 üniteleriyle ilgili sınavı tamamladıktan önce veya sonraki 10 iş günü içinde GC3 değerlendirmesini tamamlamaları istenir.

Ünite değerlendirmeleri

IGC1 ve GC2 üniteleri, eğitmen aracılığıyla öğretilen ve her biri iki saatlik birer yazılı sınavla değerlendirilen ünitelerdir. Her sınav on adet 'kısa yanıtı' sorudan ve bir adet 'uzun yanıtı' sorudan oluşur. Tüm soruların yanıtlanması zorunludur. Adayların kağıtları NEBOSH tarafından belirlenen bağımsız denetçiler tarafından değerlendirilir.

GC3 ünitesi pratik değerlendirme ile sonuçlandırılır; pratik değerlendirme için bir zaman sınırlaması yoktur, ancak adaylar teftişi ve raporu iki saat içinde tamamlamayı hedeflemelidir. Bu değerlendirme kursu düzenleyen kurum tarafından belirlenen bir tarihte yapılır ve yazılı sınavı takip eden 10 iş günü içinde yapılmalıdır. Pratik değerlendirme, kursu düzenleyen kurum tarafından dahili olarak incelenir ve NEBOSH tarafından dışarıdan denetlenir.

Diğer ayrıntılar

Ders programının tamamı ve pratik ünitesiyle ilgili diğer bilgiler NEBOSH web sitesi aracılığıyla satın alınabilen NEBOSH Yeterlilik Rehberi'nde bulunabilir (www.nebosh.org.uk).

NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety

Version: 1

Specification date: November 2014

Syllabus summary publication date: May 2015

**The National Examination Board in Occupational Safety and Health (NEBOSH),
Dominus Way, Meridian Business Park, Leicester LE19 1QW.**

Registered Charity Number: 1010444

Telephone: +44 (0) 116 263 4700

Fax: +44 (0) 116 282 4000

Email: info@nebosh.org.uk

Website: www.nebosh.org.uk

IGC SS130515