



nebosh

**Resumo do plano de estudos –
Certificado Geral Internacional
em Saúde e Segurança Ocupacional**

Novembro de 2014

Resumo do plano de estudos - NEBOSH Certificado Geral Internacional em Saúde e Segurança Ocupacional (especificação de janeiro de 2013)

Estrutura

O plano de estudos está dividido em 3 unidades. A unidade IGC1 está dividida em cinco subunidades e a Unidade GC2 em oito subunidades.

Unidade IGC1: Gestão de saúde e segurança internacional

Número da subunidade	Título da subunidade	Horas Recomendadas	Página
1	Fundamentos em saúde e segurança	7	4
2	Sistemas de gestão da saúde e segurança - Planificar	3	4
3	Sistemas de gestão da saúde e segurança - Executar	17	5
4	Sistemas de gestão da saúde e segurança – Verificar	5	5
5	Sistemas de gestão da saúde e segurança - Agir	4	6
	Duração mínima para a realização da unidade	36	
	Tempo de estudo individual recomendado	23	

Unidade GC2: Controlo de perigos no local de trabalho

Número da subunidade	Título da subunidade	Horas Recomendadas	Página
1	Perigos no local de trabalho e controlo dos riscos	8	7
2	Transporte de materiais perigosos e controlo dos riscos	4	7
3	Problemas musculoesqueléticos e controlo dos riscos	6	8
4	Perigos com o equipamento de trabalho e controlo dos riscos	6	8
5	Segurança elétrica	3	9
6	Segurança contra incêndios	6	9
7	Perigos químicos e biológicos para a saúde e controlo dos riscos	6	10
8	Perigos para a saúde física e mental e controlo dos riscos	3	10
	Duração mínima para a realização da unidade	42	
	Tempo de estudo individual recomendado	26	

Unidade GC3: Aplicação prática em saúde e segurança

Número da subunidade	Título da subunidade	Horas Recomendadas	Página
1	Aplicação prática em saúde e segurança	2	11
	Duração mínima para a realização da unidade	2	
	Tempo de estudo individual recomendado	4	
	Duração mínima para a realização do curso	80	
	Tempo total de estudo individual recomendado	53	
	Número de horas totais	133	

Unidade IGC1: Gestão de saúde e segurança internacional

Subunidade1: Fundamentos em saúde e segurança

Resultados de aprendizagem

Ao concluírem esta subunidade, os candidatos devem ser capazes de demonstrar que compreenderam o conteúdo do mesmo, através da aplicação prática do conhecimento adquirido em situações conhecidas e desconhecidas. Em particular, os candidatos devem ser capazes de:

- Descrever o âmbito e a natureza da saúde e segurança ocupacional
- Explicar os motivos morais, sociais e económicos para manter e promover as boas práticas de saúde e segurança no local de trabalho.
- Explicar o papel dos governos nacionais e dos organismos internacionais na formulação de um quadro regulamentar para a saúde e segurança.

É recomendado que o período de realização da subunidade não seja inferior a 7 horas

Subunidade2: Sistemas de gestão da saúde e segurança - Planificar

Resultados de aprendizagem

Ao concluírem esta subunidade, os candidatos devem ser capazes de demonstrar que compreenderam o conteúdo do mesmo, através da aplicação prática do conhecimento adquirido em situações conhecidas e desconhecidas. Em particular, os candidatos devem ser capazes de:

- Descrever as subunidades chave de um sistema de gestão em saúde e segurança
- Explicar o objetivo e a importância de estabelecer uma política para a saúde e segurança
- Descrever as funções cruciais e o conteúdo apropriado de uma política eficaz para a saúde e segurança.

É recomendado que o período de realização da subunidade não seja inferior a 3 horas

Subunidade 3: Sistema de gestão da saúde e segurança - Executar

Resultados de aprendizagem

Ao concluírem esta subunidade, os candidatos devem ser capazes de demonstrar que compreenderam o conteúdo do mesmo, através da aplicação prática do conhecimento adquirido em situações conhecidas e desconhecidas. Em particular, os candidatos devem ser capazes de:

- Descrever as funções e responsabilidades de saúde e segurança dos empregadores, diretores, gestores, supervisores, colaboradores e outras partes relevantes
- Explicar o conceito da cultura de saúde e segurança, bem como a sua importância na gestão da saúde e da segurança numa organização
- Descrever os fatores humanos que influenciam o comportamento no local de trabalho, de um modo que possa afetar a saúde e a segurança
- Explicar como o comportamento no trabalho relativamente à saúde e segurança pode ser melhorado
- Explicar os princípios e a prática da avaliação de riscos
- Explicar as medidas de prevenção e de proteção
- Identificar as fontes cruciais das informações relativas a saúde e segurança
- Explicar quais os fatores que devem ser considerados no desenvolvimento e implementação de um sistema seguro no trabalho para as atividades gerais
- Explicar o papel e a função de um sistema de autorização de trabalho.
- Descrever a necessidade dos procedimentos de emergência e das providências necessárias para contactar os serviços de emergência
- Descrever os requisitos para e uma prestação eficaz dos primeiros socorros no local de trabalho.

É recomendado que o período de realização da subunidade não seja inferior a 17 horas

Subunidade 4: Sistemas de gestão da saúde e segurança - Verificar

Resultados de aprendizagem

Ao concluírem esta subunidade, os candidatos devem ser capazes de demonstrar que compreenderam o conteúdo do mesmo, através da aplicação prática do conhecimento adquirido em situações conhecidas e desconhecidas. Em particular, os candidatos devem ser capazes de:

- Descrever os princípios, objetivos e a função de uma monitorização ativa e reativa

Resumo do plano de estudos - NEBOSH Certificado Geral Internacional em Saúde e Segurança Ocupacional (especificação de novembro de 2014)

- Explicar o propósito de e os procedimentos para a investigação de incidentes (acidentes, casos de problemas de saúde relacionados com o trabalho e outras ocorrências)
- Descrever os requisitos legais e organizacionais para o registo e comunicação de incidentes

É recomendado que o período de realização da subunidade não seja inferior a 5 horas

Subunidade 5: Sistemas de gestão da saúde e segurança - Agir

Resultados de aprendizagem

Ao concluírem esta subunidade, os candidatos devem ser capazes de demonstrar que compreenderam o conteúdo do mesmo, através da aplicação prática do conhecimento adquirido em situações conhecidas e desconhecidas. Em particular, os candidatos devem ser capazes de:

- Explicar o propósito de e os procedimentos para a auditoria à saúde e à segurança
- Explicar o propósito de e os procedimentos para análises regulares ao desempenho relativo à saúde e à segurança

É recomendado que o período de realização da subunidade não seja inferior a 4 horas

Unidade GC2: Controlo de perigos no local de trabalho

Subunidade 1: Perigos no local de trabalho e controlo dos riscos

Resultados de aprendizagem

Ao concluírem esta subunidade, os candidatos devem ser capazes de demonstrar que compreenderam o conteúdo do mesmo, através da aplicação prática do conhecimento adquirido em situações conhecidas e desconhecidas. Em particular, os candidatos devem ser capazes de:

- Descrever os requisitos de saúde, bem estar e de ambiente de trabalho normais para o local de trabalho
- Explicar os fatores de risco e os controlos apropriados para a violência no local de trabalho
- Explicar os efeitos da ingestão indevida de substâncias na saúde e na segurança ocupacional, bem como as medidas de controlo para reduzir tais riscos
- Explicar os perigos e as medidas de controlo para a deslocação segura das pessoas no local de trabalho
- Explicar os perigos e as medidas de controlo para a segurança no local de trabalho em altura
- Descrever os perigos e as medidas de controlo associadas com os trabalhos de natureza temporária.

É recomendado que o período de realização da subunidade não seja inferior a 8 horas

Subunidade 2: Transporte de materiais perigosos e controlo dos riscos

Resultados de aprendizagem

Ao concluírem esta subunidade, os candidatos devem ser capazes de demonstrar que compreenderam o conteúdo do mesmo, através da aplicação prática do conhecimento adquirido em situações conhecidas e desconhecidas. Em particular, os candidatos devem ser capazes de:

- Explicar os perigos e as medidas de controlo para a deslocação segura de veículos no local de trabalho
- Descrever os fatores associados com a condução de veículos no trabalho que aumentem o risco de um incidente, bem como as medidas de controlo para reduzir os riscos da condução relacionada com o trabalho.

É recomendado que o período de realização da subunidade não seja inferior a 4 horas

Subunidade 3: Problemas musculoesqueléticos e controlo dos riscos

Resultados de aprendizagem

Ao concluírem esta subunidade, os candidatos devem ser capazes de demonstrar que compreenderam o conteúdo do mesmo, através da aplicação prática do conhecimento adquirido em situações conhecidas e desconhecidas. Em particular, os candidatos devem ser capazes de:

- Explicar os processos e práticas de trabalho que podem dar origem a problemas nos membros superiores relacionados com o trabalho, bem como as medidas de controlo adequadas
- Explicar os perigos e as medidas de controlo que devem ser considerados ao avaliar os riscos de atividades de movimentação manual de cargas
- Explicar os perigos e os controlos para reduzir o risco da utilização de equipamentos de levantamento e deslocação, com referência específica a um equipamento de deslocação de carga operado manualmente
- Explicar os perigos, bem como as precauções e procedimentos para reduzir o risco da utilização de equipamentos de levantamento e deslocação, com referência específica a um equipamento de deslocação de carga mecanizado.

É recomendado que o período de realização da subunidade não seja inferior a 6 horas

Subunidade 4: Perigos com o equipamento de trabalho e controlo dos riscos

Resultados de aprendizagem

Ao concluírem esta subunidade, os candidatos devem ser capazes de demonstrar que compreenderam o conteúdo do mesmo, através da aplicação prática do conhecimento adquirido em situações conhecidas e desconhecidas. Em particular, os candidatos devem ser capazes de:

- Descrever os requisitos gerais para o equipamento de trabalho
- Explicar os perigos e controlos para as ferramentas manuais
- Descrever os principais perigos mecânicos e não mecânicos da maquinaria
- Explicar os métodos de controlo principais para reduzir os riscos de perigos relacionados com a maquinaria.

É recomendado que o período de realização da subunidade não seja inferior a 6 horas

Subunidade 5: Segurança elétrica

Resultados de aprendizagem

Ao concluírem esta subunidade, os candidatos devem ser capazes de demonstrar que compreenderam o conteúdo do mesmo, através da aplicação prática do conhecimento adquirido em situações conhecidas e desconhecidas. Em particular, os candidatos devem ser capazes de:

- Descrever os princípios, perigos e riscos associados com a utilização de eletricidade no local de trabalho
- Descrever as medidas de controlo que devem ser tomadas ao trabalhar com sistemas elétricos ou ao utilizar equipamentos elétricos em todas as condições normais do local de trabalho.

É recomendado que o período de realização da subunidade não seja inferior a 3 horas

Subunidade 6: Segurança contra incêndios

Resultados de aprendizagem

Ao concluírem esta subunidade, os candidatos devem ser capazes de demonstrar que compreenderam o conteúdo do mesmo, através da aplicação prática do conhecimento adquirido em situações conhecidas e desconhecidas. Em particular, os candidatos devem ser capazes de:

- Descrever os princípios do início, classificação e alastramento do incêndio
- Descrever os princípios da avaliação de risco de incêndio
- Descrever os princípios básicos da prevenção de incêndios e da prevenção do alastramento do incêndio nos edifícios
- Descrever o sistema de alarme de incêndios apropriado, bem como as providências de combate a incêndios para um local de trabalho
- Descrever os fatores que devem ser considerados ao implementar uma evacuação bem sucedida de um local de trabalho no evento de um incêndio.

É recomendado que o período de realização da subunidade não seja inferior a 6 horas

Subunidade 7: Perigos químicos e biológicos para a saúde e controlo de riscos

Resultados de aprendizagem

Ao concluírem esta subunidade, os candidatos devem ser capazes de demonstrar que compreenderam o conteúdo do mesmo, através da aplicação prática do conhecimento adquirido em situações conhecidas e desconhecidas. Em particular, os candidatos devem ser capazes de:

- Descrever as formas de, a classificação de e os riscos de saúde resultantes da exposição a substâncias perigosas
- Explicar os fatores a serem considerados na realização de uma avaliação dos perigos para a saúde provenientes de substâncias normalmente encontradas no local de trabalho.
- Descrever a utilização e limitações dos limites de exposição ocupacional, incluindo o objetivo dos limites de exposição a curto e longo prazo
- Descrever as medidas de controlo que devem ser utilizadas para reduzir os riscos de problemas de saúde resultantes da exposição a substâncias perigosas
- Descrever os perigos, riscos e controlos associados a agentes específicos
- Descrever os requisitos básicos relacionados com o manuseamento e armazenamento seguro de resíduos.

É recomendado que o período de realização da subunidade não seja inferior a 6 horas

Subunidade 8: Perigos para a saúde física e mental e controlo de riscos

Resultados de aprendizagem

Ao concluírem esta subunidade, os candidatos devem ser capazes de demonstrar que compreenderam o conteúdo do mesmo, através da aplicação prática do conhecimento adquirido em situações conhecidas e desconhecidas. Em particular, os candidatos devem ser capazes de:

- Descrever os efeitos para a saúde associados à exposição ao ruído, bem como as medidas de controlo adequadas
- Descrever os efeitos para a saúde associados à exposição à vibração, bem como as medidas de controlo adequadas
- Descrever os principais efeitos para a saúde associados à radiação ionizante e não ionizante, bem como técnicas de proteção básicas
- Descrever o significado, causas e efeitos do stress relacionado com o trabalho, bem como ações de controlo adequadas.

***É recomendado que o período de realização da subunidade não seja inferior a
3 horas***

Unidade GC3: Aplicação prática em saúde e segurança

Resultados de aprendizagem

- Demonstrar a capacidade para aplicar o conhecimento adquirido no plano de estudos da unidade IGC1 e GC2, através da conclusão bem sucedida de uma inspeção à saúde e segurança de um local de trabalho
- Concluir um relatório para a gestão, com recomendações e relacionado com a inspeção.

Conteúdo

Esta unidade não contém nenhum programa adicional. No entanto, recomenda-se a conclusão do estudo para a unidade IGC1 e GC2, de modo a realizar a unidade de aplicação prática GC3.

Ligação para a(s) unidade(s) de exame

A Unidade GC3 não é normalmente disponibilizada, independentemente das subunidades aprendidas. Normalmente, será exigido aos estudantes que concluam a avaliação GC3 em 10 dias úteis (antes ou depois) do exame escrito para as Unidades IGC1 e/ou GC2.

Avaliações das unidades

As unidades IGC1 e GC2 correspondem a unidades lecionadas, sendo que cada uma delas foi avaliada através de um exame escrito de duas horas. Cada exame consiste em dez perguntas de "resposta curta" e uma pergunta de "resposta longa". É obrigatória a resposta a todas as perguntas. Os testes dos candidatos são classificados por examinadores externos nomeados pela NEBOSH.

A unidade GC3 é avaliada através de uma avaliação prática. O período para concluir a avaliação não é restrito, mas os candidatos devem almejar concluir a inspeção e o relatório em duas horas. Esta avaliação é realizada numa data definida pelo organizador do curso e tem de ser realizado no prazo de 10 dias úteis após um exame escrito. A avaliação prática é avaliada internamente pelo organizador do curso e moderada externamente pela NEBOSH.

Mais informações

O plano de estudos completo, bem como as informações adicionais relativas à unidade prática estão disponíveis no Guia da NEBOSH para a qualificação, disponível para compra através do website da NEBOSH (www.nebosh.org.uk).

NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety

Versão: 1

Data da Especificação: Novembro de 2014

Data de Publicação do Resumo do Plano de Estudos: Maio de 2015

**The National Examination Board in Occupational Safety and Health (NEBOSH),
Dominus Way, Meridian Business Park, Leicester LE19 1QW.**

Número de registo de organização caritativa: 1010444

Telefone: +44 (0) 116 263 4700

Fax: +44 (0) 116 282 4000

Email: info@nebosh.org.uk

Website: www.nebosh.org.uk

IGC SS130515