



**nebosh**

**Resumen del temario:  
Certificado General Internacional  
de Salud y Seguridad en el Trabajo**

**Noviembre de 2014**

## Resumen del temario - Certificado General Internacional de Salud y Seguridad en el Trabajo de NEBOSH (especificación de enero de 2013)

### Estructura

El temario se divide en tres unidades. La Unidad IGC1 se divide a su vez en cinco elementos y la Unidad GC2 en ocho elementos.

#### Unidad IGC1: Gestión de la seguridad y salud laboral internacional

Número del elemento	Título del elemento	Horas recomendadas	Página
1	Fundamentos de la seguridad y salud laboral	7	4
2	Sistemas de gestión de la seguridad y salud laboral - Planificar	3	4
3	Sistemas de gestión de la seguridad y salud laboral - Ejecutar	17	5
4	Sistemas de gestión de la seguridad y salud laboral - Comprobar	5	5
5	Sistemas de gestión de la seguridad y salud laboral - Actuar	4	7
	<b>Tiempo mínimo de enseñanza de la unidad</b>	<b>36</b>	
	<b>Tiempo de estudio individual recomendado</b>	<b>23</b>	

**Unidad GC2: Control de los riesgos en el centro de trabajo**

<b>Número del elemento</b>	<b>Título del elemento</b>	<b>Horas recomendadas</b>	<b>Página</b>
1	Control de los peligros y los riesgos en el centro de trabajo	8	8
2	Control de los peligros y los riesgos del transporte	4	8
3	Control de los peligros y los riesgos musculoesqueléticos	6	9
4	Control de los peligros y los riesgos de los equipos de trabajo	6	9
5	Seguridad eléctrica	3	10
6	Seguridad contra incendios	6	10
7	Control de los peligros y los riesgos químicos y biológicos para la salud	6	11
8	Control de los peligros y los riesgos físicos y psicológicos para la salud	3	11
	<b>Tiempo mínimo de enseñanza de la unidad</b>	<b>42</b>	
	<b>Tiempo de estudio individual recomendado</b>	<b>26</b>	

**Unidad GC3: Aplicación práctica de la seguridad y salud laboral**

<b>Número del elemento</b>	<b>Título del elemento</b>	<b>Horas recomendadas</b>	<b>Página</b>
1	Aplicación práctica de la seguridad y salud laboral	2	12
	<b>Tiempo mínimo de enseñanza de la unidad</b>	<b>2</b>	
	<b>Tiempo de estudio individual recomendado</b>	<b>4</b>	
	<b>Tiempo mínimo total de enseñanza</b>	<b>80</b>	
	<b>Tiempo de estudio individual total recomendado</b>	<b>53</b>	
	<b>Total de horas</b>	<b>133</b>	

## **Unidad IGC1: Gestión de la seguridad y salud laboral internacional**

### **Elemento 1: Fundamentos de la seguridad y salud laboral**

#### **Resultados del aprendizaje**

Al completar este elemento, los candidatos deben ser capaces de demostrar que comprenden el contenido aplicando sus conocimientos a situaciones conocidas y desconocidas. En concreto, deben ser capaces de:

- Resumir el ámbito y la naturaleza de la seguridad y salud en el trabajo.
- Explicar los motivos morales, sociales y económicos que llevan a mantener y fomentar altos niveles de seguridad y salud en el centro de trabajo.
- Explicar el papel de los gobiernos nacionales y organismos internacionales a la hora de establecer un marco para la normativa en materia de seguridad y salud laboral.

***Tiempo de enseñanza mínimo recomendado: 7 horas***

### **Elemento 2: Sistemas de gestión de la seguridad y salud laboral - Planificar**

#### **Resultados del aprendizaje**

Al completar este elemento, los candidatos deben ser capaces de demostrar que comprenden el contenido aplicando sus conocimientos a situaciones conocidas y desconocidas. En concreto, deben ser capaces de:

- Resumir los elementos clave de un sistema de gestión de la seguridad y salud laboral.
- Explicar el objetivo y la importancia de establecer una política de seguridad y salud laboral.
- Describir las características clave y el contenido adecuado para establecer una política de seguridad y salud laboral.

***Tiempo de enseñanza mínimo recomendado: 3 horas***

### **Elemento 3:      **Sistemas de gestión de la seguridad y salud laboral** - Ejecutar**

#### **Resultados del aprendizaje**

Al completar este elemento, los candidatos deben ser capaces de demostrar que comprenden el contenido aplicando sus conocimientos a situaciones conocidas y desconocidas. En concreto, deben ser capaces de:

- Resumir las funciones y responsabilidades en materia de seguridad y salud laboral de los empresarios, directores, gerentes, supervisores, trabajadores y otros agentes relevantes.
- Explicar el concepto de cultura de seguridad y salud laboral y su importancia en la gestión de la seguridad y salud laboral de una organización.
- Resumir los factores humanos que influyen sobre las conductas en el trabajo afectando la seguridad y salud laboral.
- Explicar cómo puede mejorarse la conducta en materia de seguridad y salud en el trabajo.
- Explicar los principios y la práctica de la evaluación de riesgos.
- Explicar las medidas preventivas y de protección.
- Identificar las fuentes clave de información sobre seguridad y salud laboral.
- Explicar qué factores deben considerarse al desarrollar e implementar un sistema seguro de trabajo para las actividades generales.
- Explicar el papel y la función de un sistema de permiso de trabajos especiales.
- Resumir la necesidad de procedimientos de emergencia y las medidas para contactar a los servicios de emergencia.
- Resumir cuáles son los requisitos para los primeros auxilios en el centro de trabajo y cómo se proveen de manera efectiva.

***Tiempo de enseñanza mínimo recomendado: 17 horas***

### **Elemento 4:      **Sistemas de gestión de la seguridad y salud** laboral - Comprobar**

#### **Resultados del aprendizaje**

Al completar este elemento, los candidatos deben ser capaces de demostrar que comprenden el contenido aplicando sus conocimientos a situaciones conocidas y desconocidas. En concreto, deben ser capaces de:

- Resumir los principios, objetivo y el papel de la supervisión activa y reactiva.

*Resumen del temario - Certificado General Internacional de Salud y Seguridad en el Trabajo de NEBOSH (versión de noviembre de 2014)*

- Explicar el objetivo de la investigación de incidentes y los procedimientos para llevarla a cabo (accidentes, trastornos de salud relacionados con el trabajo y otros sucesos).
- Describir los requisitos legales y organizativos para el registro y la comunicación de incidentes.

***Tiempo de enseñanza mínimo recomendado: 5 horas***

## **Elemento 5: Sistemas de gestión de la seguridad y salud laboral - Actuar**

### **Resultados del aprendizaje**

Al completar este elemento, los candidatos deben ser capaces de demostrar que comprenden el contenido aplicando sus conocimientos a situaciones conocidas y desconocidas. En concreto, deben ser capaces de:

- Explicar el objetivo de las auditorías de seguridad y salud laboral y los procedimientos para llevarlas a cabo.
- Explicar el objetivo de las revisiones regulares del desempeño en seguridad y salud laboral y los procedimientos para llevarlas a cabo.

***Tiempo de enseñanza mínimo recomendado: 4 horas***

## **Unidad GC2: Control de los riesgos en el centro de trabajo**

### **Elemento 1: Control de los peligros y los riesgos en el centro de trabajo**

#### **Resultados del aprendizaje**

Al completar este elemento, los candidatos deben ser capaces de demostrar que comprenden el contenido aplicando sus conocimientos a situaciones conocidas y desconocidas. En concreto, deben ser capaces de:

- Resumir los requisitos comunes de salud, bienestar y del entorno de trabajo en el centro de trabajo.
- Explicar los factores de riesgo y los controles apropiados contra la violencia en el trabajo.
- Explicar los efectos del abuso de sustancias en la seguridad y salud en el trabajo y las medidas de control para reducir dichos riesgos.
- Explicar los peligros y las medidas de control para el desplazamiento seguro de las personas en el centro de trabajo.
- Explicar los peligros y las medidas de control para el trabajo seguro en altura.
- Resumir los peligros y las medidas de control relacionados con los trabajos de naturaleza temporal.

***Tiempo de enseñanza mínimo recomendado: 8 horas***

### **Elemento 2: Control de los peligros y los riesgos del transporte**

#### **Resultados del aprendizaje**

Al completar este elemento, los candidatos deben ser capaces de demostrar que comprenden el contenido aplicando sus conocimientos a situaciones conocidas y desconocidas. En concreto, deben ser capaces de:

- Explicar los peligros y las medidas de control para el desplazamiento seguro de los vehículos en el centro de trabajo.
- Resumir los factores relacionados con la conducción en el trabajo que incrementan el riesgo de incidentes, así como las medidas de control para reducir los riesgos relacionados con la conducción.

***Tiempo de enseñanza mínimo recomendado: 4 horas***

### **Elemento 3: Control de los peligros y los riesgos musculoesqueléticos**

#### **Resultados del aprendizaje**

Al completar este elemento, los candidatos deben ser capaces de demostrar que comprenden el contenido aplicando sus conocimientos a situaciones conocidas y desconocidas. En concreto, deben ser capaces de:

- Explicar los procesos y prácticas de trabajo que pueden derivar en trastornos musculoesqueléticos en las extremidades superiores relacionados con el trabajo, así como las medidas de control apropiadas.
- Explicar los peligros y las medidas de control que deben considerarse al evaluar los riesgos de las actividades de manipulación manual.
- Explicar los peligros y los controles para reducir los riesgos al usar equipos de elevación y transporte de cargas, en concreto respecto a los equipos para el transporte de cargas operados manualmente.
- Explicar los peligros, las precauciones y los procedimientos para reducir los riesgos al usar equipos de elevación y transporte de cargas, en concreto respecto a los equipos mecánicos para la manipulación de cargas.

***Tiempo de enseñanza mínimo recomendado: 6 horas***

### **Elemento 4: Control de los peligros y los riesgos de los equipos de trabajo**

#### **Resultados del aprendizaje**

Al completar este elemento, los candidatos deben ser capaces de demostrar que comprenden el contenido aplicando sus conocimientos a situaciones conocidas y desconocidas. En concreto, deben ser capaces de:

- Resumir los requisitos generales de los equipos de trabajo.
- Explicar los peligros y controles para las herramientas manuales.
- Describir los principales peligros mecánicos y no mecánicos de la maquinaria.
- Explicar los principales métodos de control para reducir los riesgos de la maquinaria.

***Tiempo de enseñanza mínimo recomendado: 6 horas***

## **Elemento 5: Seguridad eléctrica**

### **Resultados del aprendizaje**

Al completar este elemento, los candidatos deben ser capaces de demostrar que comprenden el contenido aplicando sus conocimientos a situaciones conocidas y desconocidas. En concreto, deben ser capaces de:

- Resumir los principios, peligros y riesgos relacionados con el uso de la electricidad en el centro de trabajo.
- Resumir las medidas de control que deberían adoptarse cuando se trabaja con sistemas eléctricos o se usa equipo eléctrico en todas las condiciones normales del centro de trabajo.

***Tiempo de enseñanza mínimo recomendado: 3 horas***

## **Elemento 6: Seguridad contra incendios**

### **Resultados del aprendizaje**

Al completar este elemento, los candidatos deben ser capaces de demostrar que comprenden el contenido aplicando sus conocimientos a situaciones conocidas y desconocidas. En concreto, deben ser capaces de:

- Describir los principios del inicio, la clasificación y la propagación de los incendios.
- Resumir los principios de la evaluación del riesgo de incendio.
- Describir los principios básicos de la prevención de incendios y la prevención de la propagación de incendios en los edificios.
- Resumir el sistema de alarma de incendio apropiado y las medidas contra incendios para un centro de trabajo sencillo.
- Resumir los factores que deberían considerarse al implementar una evacuación eficaz de un centro de trabajo en caso de incendio.

***Tiempo de enseñanza mínimo recomendado: 6 horas***

## **Elemento 7: Control de los peligros y los riesgos químicos y biológicos para la salud**

### **Resultados del aprendizaje**

Al completar este elemento, los candidatos deben ser capaces de demostrar que comprenden el contenido aplicando sus conocimientos a situaciones conocidas y desconocidas. En concreto, deben ser capaces de:

- Resumir los tipos, la clasificación y los riesgos para la salud derivados de la exposición a sustancias peligrosas.
- Explicar los factores a considerar cuando se lleve a cabo una evaluación de los riesgos para la salud derivados de las sustancias que se encuentran habitualmente en el centro de trabajo.
- Describir el uso y las limitaciones de los límites de exposición laboral, incluyendo el objetivo de los límites de exposición a corto y largo plazo.
- Resumir las medidas de control que deberían aplicarse para reducir el riesgo de trastornos de la salud derivados de la exposición a sustancias peligrosas.
- Resumir los peligros, riesgos y controles relacionados con agentes específicos.
- Resumir los requisitos básicos relacionados con la manipulación y el almacenamiento seguros de los residuos.

***Tiempo de enseñanza mínimo recomendado: 6 horas***

## **Elemento 8: Control de los peligros y los riesgos físicos y psicológicos para la salud**

### **Resultados del aprendizaje**

Al completar este elemento, los candidatos deben ser capaces de demostrar que comprenden el contenido aplicando sus conocimientos a situaciones conocidas y desconocidas. En concreto, deben ser capaces de:

- Resumir los efectos para la salud relacionados con la exposición al ruido y las medidas de control apropiadas.
- Resumir los efectos para la salud relacionados con la exposición a la vibración y las medidas de control apropiadas.
- Resumir los principales efectos para la salud relacionados con la radiación ionizante y no ionizante y las técnicas de protección básicas.
- Resumir el significado, las causas y los efectos del estrés relacionado con el trabajo y las acciones de control apropiadas.

***Tiempo de enseñanza mínimo recomendado: 3 horas***

## **Unidad GC3: Aplicación práctica de la seguridad y salud laboral**

### **Resultados del aprendizaje**

- Demostrar la capacidad de aplicar los conocimientos del temario de las unidades IGC1 y GC2 completando correctamente una inspección de seguridad y salud en un centro de trabajo.
- Realizar un informe para la dirección relativo a la inspección que incluya recomendaciones.

### **Contenido**

Esta unidad no incluye contenido adicional del temario. Sin embargo, se recomienda completar el estudio de las unidades IGC1 y GC2 para poder llevar a cabo la aplicación práctica de la unidad GC3.

### **Enlace a la unidad o unidades de examen**

La unidad GC3 no se suele ofrecer de manera independiente a los otros dos elementos impartidos. Normalmente, los estudiantes deberán completar la evaluación GC3 en el transcurso de diez días laborables (antes o después) de someterse al examen de las unidades IGC1 y/o GC2.

## **Evaluación de las unidades**

Las unidades IGC1 y GC2 se imparten y cada una de ellas se evalúa mediante un examen escrito de dos horas de duración. Cada examen consta de diez preguntas de “respuesta breve” y una pregunta de “respuesta a desarrollar”. Todas las preguntas deben responderse obligatoriamente. Las respuestas de cada candidato serán puntuadas por examinadores externos designados por NEBOSH.

La unidad GC3 se evaluará mediante una evaluación práctica; no existe un tiempo máximo para completar dicha evaluación, pero los candidatos deberían tratar de completar la inspección y el informe en un plazo de dos horas. Esta se llevará a cabo en una fecha determinada por el proveedor del curso y deberá tener lugar en los diez días laborables tras el examen escrito. El proveedor del curso se encarga de evaluar internamente la evaluación práctica y NEBOSH asume la moderación externa de la misma.

## **Detalles adicionales**

El temario completo y la información adicional relativa a la unidad práctica están disponibles en la Guía para la cualificación de NEBOSH que se puede adquirir en el sitio web de NEBOSH ([www.nebosh.org.uk](http://www.nebosh.org.uk)).

**NEBOSH International General Certificate in Occupational Health and Safety**

**Version: 1**

**Specification date: November 2014**

**Syllabus summary publication date: May 2015**

**The National Examination Board in Occupational Safety and Health (NEBOSH),  
Dominus Way, Meridian Business Park, Leicester LE19 1QW.**

Registered Charity Number: 1010444

Telephone: +44 (0) 116 263 4700

Fax: +44 (0) 116 282 4000

Email: [info@nebosh.org.uk](mailto:info@nebosh.org.uk)

Website: [www.nebosh.org.uk](http://www.nebosh.org.uk)

IGC SS130515