

Unidade IG2: Avaliação de riscos

Declaração: Ao apresentar este exame para classificação (Partes 1 – 4), declaro que ele foi feito inteiramente por mim. Compreendo que alegar falsamente que o trabalho foi feito por mim próprio é um comportamento condenável e que pode conduzir a sanções graves da parte da NEBOSH (para mais informações, consultar a Política de Comportamentos Condenáveis da NEBOSH).

Nota importante: Deve consultar o documento "Unidade IG2: avaliação de riscos – Orientação e informação para os formandos e Formadores Parceiros", ao preencher todas as partes desta avaliação. O seu Formador Parceiro deve fornecer-lhe uma cópia, mas esta também pode ser descarregada do website da NEBOSH, da secção dos recursos relevantes para esta qualificação.

Parte 1: Informações sobre a Organização

Deve tentar preencher esta secção usando 150 – 200 palavras.

Tópico	Comentários
Nome da organização*	International General Garage Ltd (também conhecida por IGG Ltd)
Local*	UmNomeDePaís
Número de trabalhadores	24 trabalhadores
Descrição geral da organização	A IGG Ltd é uma oficina de dimensão média com escritórios, oficina de reparação de veículos e cabine de pintura por pulverização. A empresa executa um grande número de reparações e manutenção de veículos comerciais e reparações da carroçaria de veículos (principalmente carros e carrinhas) envolvidos em acidentes, para seguradoras. Também efetuamos reparações e manutenção/inspeção anual de veículos para membros do público. As atividades típicas executadas incluem a movimentação de peças sobresselentes do armazém para a oficina, reparações de motores, atividades relacionadas com reparações e manutenção/inspeção anual de veículos, reparação de carroçarias, drenagem de combustível/óleo de veículos, atividades da cabine de pintura por pulverização (incluindo o uso de tintas à base de solventes). O horário de funcionamento é das 8 da manhã às 6 da tarde durante os dias úteis, fechando aos fins de semana. Os trabalhadores trabalham apenas 7 horas por dia e por esse motivo as horas de início e fim de trabalho são desfasadas.
Descrição da área a ser incluída na avaliação de riscos	A avaliação de riscos cobre as atividades da garagem e da cabine de pintura por pulverização; a área do escritório possui uma avaliação de riscos separada.
Qualquer outra informação relevante	O Diretor Financeiro (que responde diretamente ao Administrador-Geral) é responsável pela saúde e segurança.

* Se estiver preocupado com a confidencialidade, pode inventar um nome e local falsos para a sua organização, mas todas as informações restantes fornecidas devem ser factuais.

Deve tentar preencher esta secção usando 100 – 200 palavras.

Nota: esta secção pode ser preenchida depois de realizada a sua avaliação de riscos.

Descreva como a avaliação de riscos foi realizada; isto deve incluir:

- as fontes de informação consultadas;
- com quem falou; e
- como identificou:
 - os perigos;
 - o que já está a ser feito; e
 - quaisquer controlos/ações adicionais que possam ser necessários.

Comecei por analisar as referências de boas práticas relacionadas com a nossa organização. O website do HSE Britânico tinha inúmeros recursos, por exemplo, "Health and safety in vehicle repair and associated industries" (HSG261) <http://www.hse.gov.uk/pubns/priced/hsg261.pdf>, que foi uma boa fonte de informações.

Depois de estudar as fontes de informação, dei uma volta pela oficina e falei com as pessoas que "executavam as tarefas". Elas deram-me informações que não eram óbvias apenas com uma inspeção visual. Por exemplo, muitos trabalhadores desconheciam que havia disponíveis máscaras antipoeiras, ou as razões por que estas deviam ser usadas.

Verifiquei também o livro de registo de acidentes, que nos informa sobre o tipo de incidentes ocorridos nos últimos 12 meses e se alguns destes eram recorrentes. Verifiquei também as razões da ausência por doença, para determinar se havia doenças recorrentes.

Ao avaliar as medidas de controlo, também consultei alguns dos Códigos de Prática Aprovados ou documentos de Orientação do HSE Britânico. Por exemplo, ao considerar as medidas de controlo de poeiras no local de trabalho, consultei "Dust in the workplace, General principles of protection, Guidance Note EH44 (4ª edição)" <http://www.hse.gov.uk/pubns/eh44.pdf>.

Parte 2: Avaliação de Riscos

Nome da organização: International General Garage Ltd (também conhecida por IGG Ltd)

Data da avaliação: 25 de abril de 2022

Âmbito da avaliação de riscos: Atividades da oficina e cabine de pintura por pulverização

Categoria de perigo e perigo	Quem pode sofrer lesões e como?	O que já está a fazer?	Que controlos/ações adicionais são necessários?	Prazos para a conclusão de ações adicionais (no prazo de...)	Cargo da pessoa responsável
<p><u>Substâncias perigosas</u></p> <p>Poeiras – altas concentrações de poeiras do processo</p>	<p>Todos os trabalhadores, clientes e outras pessoas que visitam a organização. Estão sempre presentes altas concentrações de poeiras resultantes tanto de atividades de rotina como de atividades frequentes. Uma vez que não existe extração de poeiras, as pessoas respiram poeiras perigosas que podem causar desde irritação a curto prazo a estados de saúde graves a longo prazo. As pessoas também podem ter poeira irritante na pele (que pode causar dermatite), nos olhos, (causando irritação e lesões oculares) ou até mesmo por ingestão acidental (transferência de mãos contaminadas para a boca).</p>	<p>Ventilação por diluição</p> <p>Estão disponíveis máscaras antipoeiras, mas não é obrigatório usá-las.</p>	<p>Criar uma área fechada para as operações de lixagem/esmerilação, que incluirá um sistema de ventilação por exaustão local adequado.</p>	<p>6 meses</p>	<p>Gestor da Oficina</p>
			<p>Comprar sistemas de extração de poeiras "integrados nas ferramentas".</p>	<p>1 mês</p>	<p>Diretor Financeiro</p>
			<p>Utilizar máscaras faciais juntamente com sistemas de extração</p>	<p>1 mês</p>	<p>O Gestor do Armazém deve comprar</p>

Categoria de perigo e perigo	Quem pode sofrer lesões e como?	O que já está a fazer?	Que controlos/ações adicionais são necessários?	Prazos para a conclusão de ações adicionais (no prazo de...)	Cargo da pessoa responsável
					Gestor da Oficina deve fazer cumprir
			Considerar a utilização de Equipamento de Proteção Respiratória, se as condições acima não controlarem totalmente o perigo	6 meses	Gestor da Oficina
			O atual sistema de ventilação por diluição deve ser inspecionado e reparado, se necessário.	1 mês	Gestor da Oficina
			Programa de manutenção para todos os sistemas de ventilação.	6 meses	Gestor da Oficina
			Melhorar a limpeza e/ou arrumação – comprar pelo menos dois aspiradores adequados, para manter as poeiras do local de trabalho e das áreas de escritórios no mínimo.	1 mês	Diretor Financeiro
			Sistema de trabalho seguro (STS) a introduzir para: <ul style="list-style-type: none"> - Sistemas/processos atuais - Atualizar ao concluir o encerramento da área. Nota: o gestor da oficina deve consultar o pessoal quando elaborar o sistema de trabalho seguro.	1 mês 6 meses	Gestor da Oficina
			Criar um programa de formação para todos os trabalhadores que realizam estas atividades: <ul style="list-style-type: none"> - Sobre as melhores práticas para manter os níveis de poeiras no mínimo - Sobre sistemas de trabalho seguro. 	2 meses 2 meses	Gestor da Oficina
			Educação geral sobre higiene para os trabalhadores que realizam estas atividades,	1 mês	Diretor Financeiro

Categoria de perigo e perigo	Quem pode sofrer lesões e como?	O que já está a fazer?	Que controlos/ações adicionais são necessários?	Prazos para a conclusão de ações adicionais (no prazo de...)	Cargo da pessoa responsável
			por exemplo, ingestão ou inalação de poeiras resultantes de contacto das mãos com a boca.		
			<p>Melhorar as disposições de bem-estar e EPI</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fornecer fatos-macaco separados para os trabalhadores que realizam operações de lixagem/esmerilagem, e luvas (se apropriado). - Construir uma área segregada fechada no balneário, para removerem fatos-macaco cobertos de poeiras. - Melhorar as instalações higiénicas nos balneários (considerar a instalação de chuveiros). 	<p>1 mês</p> <p>6 meses</p> <p>1 mês</p>	<p>Gestor do Armazém</p> <p>Gestor do Armazém</p> <p>Gestor do Armazém</p>
			Investigar a possibilidade de criar um programa de vigilância da saúde para todos os trabalhadores afetados.	6 meses	Diretor Financeiro
<p><u>Equipamento de trabalho</u></p> <p>Queda de veículos e/ou componentes.</p>	<p>Os mecânicos podem sofrer lesões (ou até mesmo a morte) se o equipamento de içamento/macaco falhar, provocando a queda do veículo ou componente sobre eles.</p> <p>Os trabalhadores que efetuam operações de manutenção do equipamento, se este funcionar mal durante a manutenção. Isto pode provocar várias lesões, desde pisaduras a fraturas ou, no pior dos casos, a morte.</p>	Alguma manutenção esporádica do equipamento de içamento.	Implementar um programa de inspeção planeada para todo o equipamento de içamento.	1 mês	Diretor Financeiro e Gestor da Oficina

Categoria de perigo e perigo	Quem pode sofrer lesões e como?	O que já está a fazer?	Que controlos/ações adicionais são necessários?	Prazos para a conclusão de ações adicionais (no prazo de...)	Cargo da pessoa responsável
			Inspeccionar e examinar todo o equipamento de içamento atual.	1 mês	Gestor da Oficina
			Verificar que existe um seguro que cobre o equipamento de içamento.	1 mês	Diretor Financeiro
			É necessário efetuar verificações para ter a certeza de que todo o equipamento de içamento está marcado com a informação da carga máxima permitida (CMP). Nos casos em que esta informação não estiver marcada no equipamento, ou tiver sido apagada com o decorrer do tempo, ela deve ser marcada de novo no equipamento.	1 mês	Gestor da Oficina
<p>Eletricidade</p> <p>Equipamento elétrico portátil, equipamento relacionado com TI na Oficina e nas Áreas do Armazém e instalação elétrica geral para todo o local.</p>	<p>Qualquer trabalhador que utilizar equipamento ou instalação elétrica defeituosos no local, por ex.: ligar o equipamento a uma tomada defeituosa.</p> <p>A lesão mais provável está relacionada com problemas resultantes de choque elétrico, tais como queimaduras e fibrilhação. O pior cenário é a morte (eletrocussão).</p>	<p>A instalação elétrica da garagem foi verificada recentemente por um eletricista competente. Existe um certificado NICEIC que confirma que a instalação é de boa qualidade. A próxima verificação foi agendada para daqui a três anos (a não ser que entretanto ocorram alterações significativas).</p> <p>O quadro de distribuição da rede possui um dispositivo diferencial residual integrado.</p> <p>Está implementado um programa de manutenção e</p>	Risco bem controlado – de momento não é necessária ação adicional.	N.A.	N.A.

Categoria de perigo e perigo	Quem pode sofrer lesões e como?	O que já está a fazer?	Que controlos/ações adicionais são necessários?	Prazos para a conclusão de ações adicionais (no prazo de...)	Cargo da pessoa responsável
		<p>verificações anuais de todo o equipamento de 240 V, por um electricista certificado.</p> <p>Todos os trabalhadores receberam formação sobre como detetar defeitos e sabem como agir no caso de encontrarem equipamento defeituoso.</p> <p>Foram compradas algumas ferramentas de baixa tensão que são utilizadas onde for possível, por ex.: em lanternas de mão para a inspeção de veículos.</p> <p>Estão disponíveis socorristas com a devida formação, capazes de lidar com vítimas de acidentes por choque elétrico, de menor importância.</p> <p>Todos os trabalhadores conhecem as disposições de emergência para incidentes relacionados com eletricidade.</p>			

Categoria de perigo e perigo	Quem pode sofrer lesões e como?	O que já está a fazer?	Que controlos/ações adicionais são necessários?	Prazos para a conclusão de ações adicionais (no prazo de...)	Cargo da pessoa responsável
<p><u>Substâncias perigosas</u></p> <p>Utilização de óleo e combustível de motor.</p>	<p>Os mecânicos que lidam com estas substâncias diariamente.</p> <p>Estas substâncias são conhecidas por serem sensibilizantes/cancerígenas e, com o decorrer do tempo, podem provocar dermatite profissional e/ou cancro da pele.</p>	<p>São fornecidos fatos-macaco a todos os mecânicos.</p> <p>Os fatos-macaco são lavados periodicamente por um contratante externo.</p> <p>Existe disponível um kit para derrames e todos os trabalhadores receberam formação sobre a sua utilização.</p> <p>Recorreu-se a um contratante especializado para a eliminação de óleos/combustível residuais e de kits para derrames usados.</p>	<p>Educação geral sobre higiene para os trabalhadores que realizam estas atividades, por exemplo, ingestão ou inalação de poeiras resultantes de contacto das mãos com a boca.</p>	<p>1 mês</p>	<p>Diretor Financeiro</p>
			<p>Melhorar as instalações higiénicas nos balneários (considerar a instalação de chuveiros).</p>	<p>1 mês</p>	<p>Diretor Financeiro e Gestor da Oficina</p>
			<p>Investigar a possibilidade de criar um programa de vigilância da saúde para todos os trabalhadores afetados.</p>	<p>6 meses</p>	<p>Diretor Financeiro</p>
			<p>Procurar fornecedores de luvas de nitrilo ou de vinilo para serem utilizadas pelos mecânicos.</p>	<p>1 mês</p>	<p>Gestor do Armazém</p>
			<p>Criar um sistema de monitorização para assegurar que as luvas são sempre utilizadas nas alturas relevantes.</p>	<p>2 meses</p>	<p>Gestor do Armazém</p>

Categoria de perigo e perigo	Quem pode sofrer lesões e como?	O que já está a fazer?	Que controlos/ações adicionais são necessários?	Prazos para a conclusão de ações adicionais (no prazo de...)	Cargo da pessoa responsável
			Criar um sistema de eliminação de luvas usadas	1 mês	Gestor da Oficina
			Verificar se o mesmo contratante especializado que remove óleos residuais também pode recolher/remover do local as luvas usadas.	3 meses	Gestor da Oficina
			Dar formação aos mecânicos sobre boas práticas de higiene quando lidarem com estas substâncias.	2 meses	Diretor Financeiro
<p><u>Movimentação segura de pessoas e veículos.</u></p> <p>Movimentação de veículos dos lugares de estacionamento para as áreas da oficina (inclui perda de controlo dos veículos).</p>	<p>Todos os trabalhadores no local (em especial os mecânicos) e os clientes.</p> <p>As lesões provocadas por colisões podem ser graves e incluir mortes.</p>	<p>Existem lugares de estacionamento separados para os clientes.</p> <p>As passagens de pedestres estão claramente marcadas (estas incluem barreiras entre a passagem e a estrada).</p> <p>O limite de velocidade do local é de 8 km/h. A oficina e as áreas de estacionamento estão bem iluminadas.</p> <p>Todos os mecânicos e as pessoas que movimentam os veículos possuem carta de condução válida.</p>	<p>Rever o sistema de movimentação de veículos na oficina e entre a oficina e a cabine de pintura por pulverização; por ex.: uma pessoa empurra o veículo enquanto a outra está sentada ao volante, para assegurar que não se perde o controlo do veículo.</p>	1 mês	Gestor da Oficina

Categoria de perigo e perigo	Quem pode sofrer lesões e como?	O que já está a fazer?	Que controlos/ações adicionais são necessários?	Prazos para a conclusão de ações adicionais (no prazo de...)	Cargo da pessoa responsável
		Existe sal suficiente em stock para tratar todas as áreas do local que possam ficar congeladas durante o inverno.			
<p><u>Ruído</u></p> <p>Ruído excessivo resultante das atividades da oficina.</p>	<p>Principalmente os mecânicos e outros que trabalham na área da oficina por longos períodos de tempo. A exposição prolongada e não controlada a ruído acima de 80 dB provocará com o tempo uma redução da capacidade auditiva causada pelo ruído (NHIL).</p> <p>A oficina é ruidosa em determinadas alturas, sendo necessário levantar a voz/gritar para se poder conversar, por ex.: o ruído dos motores dos carros e das máquinas a trabalharem ao mesmo tempo.</p>	<p>A última avaliação do ruído foi efetuada quando se montou a oficina pela primeira vez (há mais de oito anos).</p> <p>Foi efetuada uma revisão recente (em maio de 2019) do equipamento de proteção individual (EPI) utilizado. Em consequência desta revisão, o EPI velho/estragado (em especial os protetores auriculares) foram substituídos.</p> <p>Forneceu-se proteção auricular adequada a todos os trabalhadores relevantes. Todos os trabalhadores relevantes receberam formação sobre a utilização correta do EPI.</p> <p>Está implementado um programa de manutenção planeada/preventiva</p>	<p>Instalar divisórias/barreiras em volta de algumas das áreas mais ruidosas utilizando materiais de insonorização.</p>	<p>6 meses</p>	<p>Diretor Financeiro & Gestor da Oficina</p>

Categoria de perigo e perigo	Quem pode sofrer lesões e como?	O que já está a fazer?	Que controlos/ações adicionais são necessários?	Prazos para a conclusão de ações adicionais (no prazo de...)	Cargo da pessoa responsável
		para todo o equipamento. Todos os trabalhadores receberam formação de acolhimento sobre os efeitos que o ruído pode ter nos indivíduos. Os efeitos do ruído também são tratados, pelo menos anualmente, em reuniões preparatórias (TBT).			
			Considerar a possibilidade de criar um programa de vigilância da saúde para os trabalhadores relevantes.	6 meses	Diretor Financeiro
			Comprar um medidor de ruído simples	1 mês	Diretor Financeiro
			Organizar formação sobre a utilização de um medidor de ruído para o Gestor da Oficina.	2 meses	Gestor da Oficina
			Executar uma sondagem simples do ruído	3 meses	Gestor da Oficina
			Utilizar os calculadores de ruído do HSE britânico para determinar os níveis de exposição http://www.hse.gov.uk/noise/calculator.htm	3 meses	Gestor da Oficina
			Implementar medidas de controlo adicionais (se necessárias) após a sondagem efetuada ao ruído.	6 meses, (a ser confirmado, após a sondagem do ruído).	Diretor Financeiro & Gestor da Oficina
<u>Escorregadelas e tropeçamentos.</u> Derrames de óleo e de combustível de motor, passagens	Todos os trabalhadores, clientes e outros visitantes do local. Cortes, pisaduras, distensões musculares/entorses, ossos	Passagens assinaladas (indicadas por linhas pintadas a amarelo). Áreas de armazenamento	Organizar o desengorduramento do chão, pelo menos uma vez por semana.	1 mês	Gestor da Oficina

Categoria de perigo e perigo	Quem pode sofrer lesões e como?	O que já está a fazer?	Que controlos/ações adicionais são necessários?	Prazos para a conclusão de ações adicionais (no prazo de...)	Cargo da pessoa responsável
obstruídas, cabos arrastados no chão, etc.	partidos em consequência de tropeçamento sobre cabos ou ferramentas/equipamento deixados espalhados nas passagens ou em superfícies molhadas (incluindo derrames de óleo/combustível) etc.	designadas: utilizam-se chevrons amarelos para indicar as áreas que devem estar sempre desobstruídas. Boa limpeza e/ou arrumação (os mecânicos sabem que devem armazenar o equipamento não utilizado, etc., nas áreas designadas). Implementado um kit para derrames; todos os trabalhadores receberam formação sobre a sua utilização.			
			Introduzir um sistema de verificações de limpeza e/ou arrumação aleatórias efetuadas por empresa exterior.	1 mês	Gestor da Oficina
			Verificar a possibilidade de instalação de tomadas adicionais para evitar a existência de cabos excessivos no chão.	1 mês	Gestor da Oficina
<u>Trabalho em altura</u> Trabalhar dentro e em volta de poços de inspeção	Qualquer pessoa que trabalhe dentro ou em volta de um poço de inspeção. As lesões prováveis incluem pisaduras, entorses/distensões musculares, fraturas ou lesões mais graves, por ex.: da cabeça, lesões internas, e no pior caso, a morte.	Quando o poço de inspeção está a ser utilizado, a área está restrita (por meio da utilização de barreiras) aos que trabalham junto dela. Escadas fixas para acesso e entrada seguros no poço de inspeção.	Comprar uma "ponte" móvel que permita aos mecânicos o acesso seguro a ambos os lados do poço de inspeção, quando trabalham ao nível do solo.	2 meses	Gestores da Oficina e do Armazém

Categoria de perigo e perigo	Quem pode sofrer lesões e como?	O que já está a fazer?	Que controlos/ações adicionais são necessários?	Prazos para a conclusão de ações adicionais (no prazo de...)	Cargo da pessoa responsável
	Estes tipos de lesões irão provavelmente alterar a vida do trabalhador e significam dor física constante e considerável para o trabalhador (por ex.: é possível que o trabalhador não possa voltar a trabalhar após a queda/dependa de familiares/amigos que lhe proporcionem cuidados constantes).	<p>O poço de inspeção está coberto quando não está a ser utilizado.</p> <p>O trabalho isolado não é permitido nos poços de inspeção (deve haver sempre pelo menos duas pessoas a trabalhar na área).</p> <p>O gestor da oficina monitoriza periodicamente a utilização do equipamento de acesso e o trabalho no poço de inspeção.</p>			
			Adicionar a ponte à lista do programa de manutenção – necessita de ser inspecionada pelo menos de seis em seis meses.	2 meses	Gestores da Oficina e do Armazém
			Organizar formação para todos os trabalhadores sobre a utilização segura da ponte.	2 meses (após a compra da ponte)	Gestores da Oficina e do Armazém
<p><u>Trabalho em altura</u></p> <p>Trabalhar em cima de veículos comerciais</p>	<p>Qualquer pessoa que trabalhe na oficina.</p> <p>As lesões prováveis incluem pisaduras, entorses/distensões musculares, fraturas ou lesões mais graves, por ex.: da cabeça, lesões internas, dependendo da gravidade da queda (altura da queda).</p>	<p>Está disponível equipamento de acesso para utilização quando se trabalha em cima de veículos comerciais, que é periodicamente mantido, tendo todos os trabalhadores necessários recebido formação sobre a sua utilização.</p> <p>O gestor da oficina monitoriza</p>	Alterações ao sistema de trabalho seguro devem incluir uma avaliação de riscos a ser efetuada antes de iniciar o trabalho.	1 semana	Gestores da Oficina e do Armazém

Categoria de perigo e perigo	Quem pode sofrer lesões e como?	O que já está a fazer?	Que controlos/ações adicionais são necessários?	Prazos para a conclusão de ações adicionais (no prazo de...)	Cargo da pessoa responsável
		periodicamente a utilização do equipamento de acesso.			
			A avaliação de riscos deve ser adicionada à lista de verificação do trabalho a realizar.	1 semana	Gestores da Oficina e do Armazém
<p><u>Substâncias perigosas</u></p> <p>Inalação de névoa de tintas que contêm isocianatos</p>	<p>Principalmente os trabalhadores na área da cabine de pintura por pulverização, mas outros trabalhadores também podem ser afetados se entrarem na cabine enquanto se efetuam as pulverizações.</p> <p>Os trabalhadores expostos a este tipo de névoa de tinta podem desenvolver asma profissional.</p>	<p>Todas as pulverizações são realizadas na cabine de pintura fechada.</p> <p>As atividades de pulverização são realizadas por trabalhadores competentes.</p> <p>Os trabalhadores na área usam máscaras alimentadas a ar (as máscaras só são removidas após um "intervalo de segurança").</p> <p>Um compressor de admissão de ar está localizado afastado de possíveis fontes de contaminantes.</p> <p>Área separada e bem ventilada para a</p>	<p>O "intervalo de segurança" da cabine de pintura não está legível na entrada/saída principal e portanto necessita de voltar a ser pintado.</p>	1 semana	Gestor da Oficina

Categoria de perigo e perigo	Quem pode sofrer lesões e como?	O que já está a fazer?	Que controlos/ações adicionais são necessários?	Prazos para a conclusão de ações adicionais (no prazo de...)	Cargo da pessoa responsável
		<p>limpeza das pistolas de pulverização.</p> <p>Inspeções da seguradora para:</p> <ul style="list-style-type: none"> • A cabine de pintura (de 14 em 14 meses); e • Compressor – qualidade do ar respirável (de 3 em 3 meses) <p>Todo o equipamento da cabine de pintura é periodicamente verificado e mantido por trabalhadores competentes (o Gestor da Oficina verifica e guarda os registos).</p> <p>Estão implementados procedimentos de entrada e saída da cabine de pintura, que são seguidos por todos os trabalhadores relevantes.</p>			
			Procedimentos para verificação da paralisação automática da cabine de pintura por sobrepressurização desta, realizados de 3 em 3 meses.	1 mês	Gestor da Oficina

Categoria de perigo e perigo	Quem pode sofrer lesões e como?	O que já está a fazer?	Que controlos/ações adicionais são necessários?	Prazos para a conclusão de ações adicionais (no prazo de...)	Cargo da pessoa responsável
			Considerar a criação de um programa de vigilância da saúde para os trabalhadores relevantes (verificar os requisitos legais).	1 mês	Diretor Financeiro
Vibração Atividades de lixagem e esmerilação	Trabalhadores na área da oficina. O uso excessivo ou o uso de ferramentas manuais defeituosas, como cortadores de disco, lixadoras e retificadoras pode originar condições resultantes de vibrações do sistema mão-braço (HAV), tais como o dedo branco causado por vibração.	Implementado um programa de manutenção para todo o equipamento manual, incluindo equipamento vibratório. Todos os trabalhadores receberam formação sobre a utilização de ferramentas vibratórias manuais. Existe uma "regra tácita" que afirma que devem ser compradas somente ferramentas concebidas para reduzir o risco de HAV.	Criar um sistema de monitorização para assegurar que as ferramentas vibratórias não são utilizadas por períodos de tempo excessivos.	1 mês	Gestor da Oficina
			Analisar as escalas de serviço para assegurar que se efetua a rotação dos trabalhadores entre as diferentes atividades.	1 semana	Gestor da Oficina
			Considerar a criação de um programa de vigilância da saúde para todos os trabalhadores afetados.	6 meses	Diretor Financeiro
			Realizar reuniões preparatórias (TBT) sobre os efeitos da vibração de ferramentas manuais, duas vezes ao ano.	6 meses e seguidamente 6 meses	Gestor da Oficina
			Formalizar a política de compras, para assegurar que se compre apenas equipamento adequado para reduzir o risco de HAV.	6 meses	Diretor Financeiro

Categoria de perigo e perigo	Quem pode sofrer lesões e como?	O que já está a fazer?	Que controlos/ações adicionais são necessários?	Prazos para a conclusão de ações adicionais (no prazo de...)	Cargo da pessoa responsável
			Avaliar o nível de exposição dos nossos trabalhadores à vibração, para assegurar que a exposição diária e os valores referentes às ações não são excedidos.	1 mês	Diretor Financeiro e Gestor da Oficina
<p><u>Saúde, bem-estar e ambiente de trabalho</u></p> <p>Trabalhar com sistemas de ar condicionado em veículos (extremos de temperatura)</p>	<p>Os mecânicos que trabalham com sistemas de ar condicionado de veículos.</p> <p>As doenças prováveis são:</p> <p>Queimadura pelo frio – causadas por contacto da pele ou dos olhos com líquido ou gás refrigerante</p> <p>Asfixia – se o gás escapar em quantidades suficientes para um espaço de trabalho confinado</p> <p>Exposição a gases nocivos – resultantes da decomposição térmica do refrigerante, se o gás for exposto a altas temperaturas.</p>	<p>Usar trabalhadores competentes.</p> <p>Sistema de trabalho seguro em operação, para o qual todos os trabalhadores receberam formação e que todos cumprem; isto inclui a identificação do refrigerante antes de iniciar o trabalho.</p> <p>Fornecido EPI adequado a todos os trabalhadores envolvidos.</p> <p>Implementadas disposições adequadas para a eliminação de refrigerante residual.</p>	<p>Fornecer a cada trabalhador uma cópia do folheto de orientação do HSE britânico "Safe working with vehicle air-conditioning systems" (INDG349) http://www.hse.gov.uk/pubns/indg349.pdf para saberem o que pode correr mal e como o evitar.</p>	1 semana	Gestor da Oficina
<p><u>Incêndio</u></p> <p>Atividades de oficina como a soldadura e outro "trabalho a quente", fumar, fogo posto, equipamento elétrico defeituoso, manuseamento de combustíveis e</p>	<p>Todos os trabalhadores e outros visitantes do local podem sofrer queimaduras e/ou lesões resultantes da inalação de fumos. O pior cenário é a morte, se alguém ficar preso no edifício e não puder ser socorrido.</p>	<p>Está implementada uma avaliação de riscos de incêndio detalhada, que cobre todas estas questões.</p> <p>Estão implementadas medidas de controlo preventivas, juntamente com medidas de controlo para mitigar os danos</p>	Não é necessária nenhuma ação adicional.	N.A.	N.A.

Categoria de perigo e perigo	Quem pode sofrer lesões e como?	O que já está a fazer?	Que controlos/ações adicionais são necessários?	Prazos para a conclusão de ações adicionais (no prazo de...)	Cargo da pessoa responsável
outras substâncias inflamáveis, etc.		<p>resultantes da deflagração de um incêndio. Estas são testadas e mantidas periodicamente.</p> <p>Os procedimentos de emergência são testados periodicamente (o último exercício de simulação de incêndio foi realizado há duas semanas).</p>			

Parte 3: Priorizar 3 ações por ordem de prioridade e justificar a sua seleção

Número de palavras sugerido

Argumentos de ordem moral, jurídica e financeira para todas ações: 300 a 350 palavras

Para CADA ação:

Argumentos específicos de ordem jurídica: 100 a 150 palavras

Probabilidade E gravidade: 75 a 150 palavras

Probabilidade da eficácia da ação no controlo do risco: 100 a 150 palavras

Argumentos de ordem moral, jurídica e financeira para TODAS as ações

Argumentos de ordem moral, jurídica e financeira gerais

A IGG Ltd tem a obrigação moral de proteger todos os trabalhadores. Os nossos trabalhadores vêm trabalhar para ganhar um salário e não para ficarem sujeitos a adoecer, agora ou no futuro, em consequência das atividades de trabalho que realizam. Algumas das doenças que podem ser contraídas ou das lesões que podem sofrer terão um impacto importante nas vidas dos trabalhadores e dos seus familiares/amigos. Lesões/doenças a longo prazo também têm grande probabilidade de afetar a saúde mental dos nossos trabalhadores. A saúde mental de outros trabalhadores também pode ser afetada, se testemunharem lesões graves sofridas por outros trabalhadores.

A IGG possui requisitos jurídicos que protegem os seus trabalhadores ao abrigo da Convenção da OIT para a Saúde e Segurança (C155).

Os impactos financeiros podem dividir-se em três categorias. Custos associados a:

- trabalhadores que sofreram lesões (pagamento por doença, salário do trabalhador de substituição, custos médicos, tempo de trabalho perdido, etc.)
- equipamento de substituição e/ou despesas de infraestruturas, por exemplo, no caso de se perder o controlo de um veículo que está a ser movimentado na oficina e este subsequentemente chocar com uma das paredes da garagem; e
- custos associados às medidas de execução.

As medidas de execução possíveis para a IGG podem incluir notificações de proibição (interrupção de todo o trabalho de uma determinada atividade) ou de melhoramento (que significa corrigir as atividades dentro de um certo prazo) relacionadas com estas atividades, emitidas pela entidade reguladora. Se estas atividades não puderem continuar, isto teria obviamente um impacto financeiro enorme na organização.

A organização também pode receber pedidos de indemnização em ação cível, de trabalhadores que adoeceram em consequência destas atividades de trabalho. Alguns destes pedidos de indemnização podem ser apresentados anos após o trabalhador ter saído do emprego da IGG Ltd. O montante provável da indemnização a pagar nos casos de pedidos de indemnização em ação cível podem ser substanciais; além

	disso, as despesas jurídicas (advogados, tribunais, etc.) também seriam provavelmente muito altas. Também gostaria de salientar que muitas destas despesas não seriam recuperadas através da Seguradora. Se acontecer algo catastróficamente errado, a reputação da IGG poderá sofrer imensamente com isso, resultando daí a perda de contratos (especialmente o trabalho da Seguradora).
--	---

Justificação da ação 1

Ação (Retirada da coluna 4 da avaliação de riscos)	Compra de uma "ponte" móvel que permita aos mecânicos o acesso seguro a ambos os lados do poço de inspeção quando trabalham ao nível do solo (categoria de perigo "trabalho em altura").
Argumentos específicos de ordem jurídica	A Organização Internacional do Trabalho (OIT) define uma Recomendação sobre a Saúde e Segurança no Trabalho, (R164) que complementa a Convenção C155. A Parte IV da Recomendação declara especificamente que a empresa (a organização) deve: fornecer e manter locais de trabalho, maquinaria e equipamento e utilizar métodos de trabalho, <i>que são tão seguros e sem risco para a saúde como for razoavelmente praticável</i> . Além disto, UmNomeDePaís também possui as suas próprias leis do trabalho nas quais os princípios da Convenção e das Recomendações da OIT foram adotados na legislação. Presentemente a IGG Ltd está em contravenção com a Convenção e Recomendações da OIT, assim como com a legislação específica do país.
Consideração da probabilidade E gravidade. Isto deve incluir: <ul style="list-style-type: none"> • tipos de lesões ou doenças • número de trabalhadores em risco • com que frequência a atividade é realizada • até que ponto o risco está disseminado 	<p>A probabilidade de ocorrência de lesões resultantes do trabalho dentro e em volta do poço de inspeção é bastante grande. A gravidade dependerá da altura da queda do trabalhador, por ex.: do topo do poço (uma queda de cerca de 2 metros e meio) ou queda dos degraus de acesso.</p> <p>A gravidade do risco pode ser séria. As lesões podem variar de pequenas lesões como pisaduras, entorses/distensões musculares a lesões ligeiramente mais graves, como fraturas, ou lesões muito graves, como lesões da cabeça ou internas.</p> <p>Aproximadamente 6 mecânicos trabalham em volta da área do poço de inspeção.</p> <p>O poço de inspeção é utilizado diariamente e a maioria dos mecânicos executam trabalhos nesta área. O risco está confinado apenas à área do poço de inspeção e afeta os trabalhadores apenas nesta área</p>
Probabilidade da eficácia da ação no controlo do risco. Isto deve incluir: <ul style="list-style-type: none"> • o impacto pretendido da ação; • justificação para o prazo indicado na calendarização da sua avaliação de riscos; e 	<p>A ponte irá melhorar as práticas de trabalho na área do poço de inspeção. Atualmente, os trabalhadores têm tendência a saltar de um lado do poço para o outro, o que possui riscos óbvios associados.</p> <p>Atribuí uma calendarização de dois meses, porque esta é uma peça de equipamento especializada que ainda ninguém usou nesta empresa. A empresa necessita de procurar um fornecedor e em seguida organizar uma data de entrega. Esperamos que este projeto fique concluído dentro do prazo de dois meses.</p>

<ul style="list-style-type: none"> • se pensa que a ação controlará completamente o risco. 	<p>A ponte irá definitivamente reduzir a probabilidade de cair no poço de inspeção e de sofrer lesões graves O risco será adequadamente controlado.</p>
---	---

Justificação da ação 2

<p>Ação – (Retirada da coluna 4 da avaliação de riscos)</p>	<p>Criar um espaço fechado para as operações de lixagem/esmerilação, que incluirá um sistema de ventilação por exaustão local adequado (categoria de perigo "substâncias perigosas").</p>
<p>Argumentos específicos de ordem jurídica</p>	<p>A Convenção C155 e a Recomendação (R164) da OIT exigem que os empregadores se certifiquem de que os processos são razoavelmente seguros. O Código de Prática (CdP) da OIT "Safety in the use of chemicals at work" oferece aconselhamento específico sobre as medidas apropriadas que os empregadores devem implementar para proteger os trabalhadores contra os riscos identificados por uma avaliação de riscos. O Código de Prática da OIT "Recording and notification of occupational accidents and diseases" exige que os empregadores comuniquem casos de asma profissional à entidade reguladora da saúde e segurança do nosso país.</p>
<p>Consideração da probabilidade E gravidade. Isto deve incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • tipos de lesões ou doenças • número de trabalhadores em risco • com que frequência a atividade é realizada • até que ponto o risco está disseminado 	<p>A probabilidade de ocorrência de doenças em consequência de inalação de poeiras é bastante alta.</p> <p>The gravidade é alta porque:</p> <p>Com substâncias perigosas é mais provável que os trabalhadores adoeçam por inalação das mesmas. A inalação de poeiras pode causar asma profissional; a inalação da poeira por um período de tempo prolongado também pode causar cancro de origem profissional, isto é, desde irritação a curto prazo até doenças graves a longo prazo. As pessoas também podem ter poeira irritante na pele (que pode causar dermatite), nos olhos, (causando irritação e lesões oculares) ou até mesmo por ingestão acidental (transferência de mãos contaminadas para a boca).</p> <p>A maior parte do pessoal e o público em geral estão expostos à poeira, porque estas operações não são realizadas em área fechada.</p> <p>Estão sempre presentes altas concentrações de poeiras do processo resultantes das atividades frequentes de rotina de lixagem e de esmerilação.</p> <p>O risco está presente em toda a garagem</p>

<p>Probabilidade da eficácia da ação no controlo do risco. Isto deve incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> o impacto pretendido da ação; justificação para o prazo indicado na calendarização da sua avaliação de riscos; e se pensa que a ação controlará completamente o risco. 	<p>O recinto fechado das poeiras terá um impacto importante na quantidade de poeiras existente na área de trabalho. Irá impedir que a poeira se propague por todas as áreas de trabalho.</p> <p>Atribuí uma calendarização de seis meses para este projeto ser concluído, uma vez que será necessário elaborar planos e o orçamento do projeto também terá de ser acordado com o Administrador-Geral. Espero que este seja o prazo máximo necessário para a conclusão deste projeto.</p> <p>Isto controlará completamente o risco e a poeira será significativamente reduzida.</p>
--	--

Justificação da ação 3

Ação	Compra de sistemas de extração de poeiras "integrados na ferramenta" (categoria de perigo "substâncias perigosas").
Argumentos específicos de ordem jurídica	A Convenção C155 e a Recomendação (R164) do BIT exigem que os empregadores se certifiquem de que os processos são razoavelmente seguros. O Código de Prática (CdP) do BIT "Safety in the use of chemicals at work" oferece aconselhamento específico sobre as medidas apropriadas que os empregadores devem implementar para proteger os trabalhadores contra os riscos identificados por uma avaliação de riscos. O Código de Prática do BIT "Recording and notification of occupational accidents and diseases" exige que os empregadores comuniquem casos de asma profissional à entidade reguladora da saúde e segurança do nosso país.
Consideração da probabilidade E gravidade <ul style="list-style-type: none"> tipos de lesões ou doenças número de trabalhadores em risco com que frequência a atividade é realizada até que ponto o risco está disseminado 	<p>A probabilidade de os trabalhadores adoecerem devido à inalação de poeiras resultantes da lixagem/esmerilação é muito grande. O trabalhador está junto da fonte e, de momento, as máscaras faciais não são usadas normalmente por todos os trabalhadores relevantes.</p> <p>Consultar a "Justificação 1" relativamente às categorias de gravidade. Irá impedir que a poeira se propague por todas as áreas de trabalho. A maior parte do pessoal e o público em geral que usam a garagem estão atualmente expostos à poeira, porque estas operações não são realizadas em área fechada. A inalação de poeiras pode causar asma profissional; a inalação da poeira ao longo de um período de tempo prolongado também pode causar cancro de origem profissional. É provável que a gravidade se situe entre "grande" e "catastrófica" para os trabalhadores que executam a atividade ou para os que trabalham perto deles. Para os membros do público é provável que seja "mínima" porque eles raramente irão à garagem e não estarão diretamente na área onde o trabalho está a ser realizado.</p>
Probabilidade da eficácia da ação no controlo do risco. Isto deve incluir:	Esta ação terá um grande impacto na maioria do pessoal; o sistema de extração integrado na ferramenta removerá a poeira na sua origem, o que significa que a quantidade de poeira presente no ar não será tão concentrada como é atualmente. Atribuí o prazo de "dentro de um mês" para os sistemas de extração

<ul style="list-style-type: none"> o impacto pretendido da ação; justificação para o prazo indicado na calendarização da sua avaliação de riscos; e se pensa que a ação controlará completamente o risco. 	<p>integrados na ferramenta, devido ao impacto imediato que isto terá na redução da quantidade de poeiras na área. O orçamento para a compra dos sistemas de extração tem de ser acordado com o Administrador-Geral.</p> <p>Esta ação por si só não controlará totalmente o perigo. Ela tem de ser usada juntamente com os outros controlos que foram identificados na avaliação de riscos.</p>
--	---

Parte 4: Rever, comunicar e verificar

Número de palavras sugerido para cada secção:

- Data ou período planeado para a revisão e sua justificação: **50 – 100 palavras**
- Como serão comunicados os resultados da avaliação de riscos e quem necessita de receber a informação: **100 – 150 palavras**
- Seguimento da avaliação de riscos: **100 – 150 palavras.**

Data/período planeado para a revisão com a sua justificação	É política da empresa rever a avaliação de riscos pelo menos de 12 em 12 meses. Portanto, marco a data da revisão para daqui a 12 meses – 25 de abril de 2023.
Como serão comunicados os resultados da avaliação de riscos E a quem necessita de os comunicar	Organizarei uma reunião com o Diretor Financeiro para ele analisar e dar o seu acordo às ações indicadas na avaliação de riscos. Em seguida fornecerei um resumo dos resultados e ações aos Gestores da Oficina e do Armazém (inicialmente estes serão enviados por e-mail, com reuniões de seguimento, se necessárias). Os resultados da avaliação de riscos serão incluídos na próxima reunião preparatória (TBT), na qual também informarei os trabalhadores sobre as ações que é necessário implementar. Também será publicado um resumo da avaliação de riscos e das ações a implementar na intranet da empresa, a que todos os trabalhadores têm acesso.
Como irá efetuar o seguimento da avaliação de riscos para verificar que as ações foram executadas	Agendarei lembretes diários durante aproximadamente 10 dias, antes da data de conclusão da ação. Falarei com a pessoa responsável por cada uma das ações, para determinar o progresso alcançado para cada uma delas. Se a ação não puder ser concluída no prazo determinado, procurarei saber a razão do atraso, por ex.: está dependente de financiamento ou de problemas com outros recursos, como o tempo que o trabalhador tem para concluir as ações. Se verificar que algumas ações não serão concluídas atempadamente, falarei com o Diretor Financeiro para saber se existem recursos adicionais para essa ação. As ações muito atrasadas (isto é, cuja conclusão está atrasada mais de seis meses) serão comunicadas ao Administrador-Geral através do Diretor Financeiro.