



ملخص المنهج الدراسي

شهادة NEBOSH للصحة والسلامة في العمل

(مواصفات يوليو 2016)



ملخص المنهج الدراسي - شهادة NEBOSH للصحة والسلامة في العمل  
(مواصفات يوليو 2016)

المكونات

2	نظام المنهج
3	العنصر 1 أساسيات الصحة والسلامة
3	العنصر 2 مسؤوليات الصحة والسلامة
3	العنصر 3 تقييم مخاطر الصحة والسلامة والتحكم فيها
4	العنصر 4 معدات العمل
4	العنصر 5 السلامة أثناء النقل
4	العنصر 6 التعامل مع الكهرباء
4	العنصر 7 السلامة من الحريق
5	العنصر 8 المناولة اليدوية والأنشطة المتكررة
5	العنصر 9 المواد الخطرة
6	العنصر 10 بيئة العمل

## ملخص المنهج الدراسي - شهادة NEBOSH للصحة والسلامة في العمل

### نظام المنهج

ينقسم المنهج الدراسي إلى وحدتين: HSW1 (أسس السلامة في مكان العمل) و HSW2 (أنشطة تقييم المخاطر).

### HSW1 أسس السلامة في مكان العمل

تنقسم وحدة HSW1 إلى 10 عناصر:

ساعات الدراسة الموصى بها	رقم العنصر والعنوان
1	1. أساسيات الصحة والسلامة
2	2. مسؤوليات الصحة والسلامة
3	3. تقييم مخاطر الصحة والسلامة والتحكم فيها
1	4. معدات العمل
1	5. السلامة أثناء النقل
1	6. التعامل مع الكهرباء
2	7. السلامة من الحريق
2	8. المناولة اليدوية والأنشطة المتكررة
2	9. المواد الخطرة
2	10. بيئة العمل

أقل وقت إجمالي لتدريس الوحدة HSW1 17  
وقت الدراسة الخاص الذي يُنصح به 3

### الوحدة HSW2 أنشطة تقييم المخاطر

الوحدة HSW2 هي أنشطة تقييم المخاطر المعتمدة في مكان العمل  
لا يوجد محتوى منفصل لهذه الوحدة.

أقل وقت إجمالي لتدريس HSW2 1  
وقت الدراسة الخاص الذي يُنصح به 3

إجمالي ساعات التدريس 18  
إجمالي ساعات الدراسة الخاصة الموجهة 6

الإجمالي 24

## وحدة HSW1: أسس السلامة في مكان العمل

### العنصر 1: أساسيات الصحة والسلامة

#### نتائج التعلم

- استعراض مجال وطبيعة الصحة والسلامة في مكان العمل
- تحديد أسباب التقيد بمعايير جيدة للصحة والسلامة
- استعراض دور قوانين الصحة والسلامة وقوانين الحريق في مكان العمل ودور جهات تنفيذ القانون وأدوات التنفيذ الممكن استخدامها
- تحديد المصادر الداخلية والخارجية الرئيسية للمعلومات الخاصة بالصحة والسلامة.

الحد الأدنى لساعات التدريس: ساعة واحدة

### العنصر 2: مسؤوليات الصحة والسلامة

#### نتائج التعلم

- استعراض دور الصحة والسلامة ومسؤوليات الأطراف المعنية
- استعراض الأنظمة لإدارة الصحة والسلامة بفعالية
- استعراض كيفية وقوع الحوادث ودور وظيفة التسجيل والتحقيق في الحوادث
- تحديد طرق تحسين الأداء المتعلق بالصحة والسلامة.

الحد الأدنى لساعات التدريس: ساعتان

### العنصر 3: تقييم مخاطر الصحة والسلامة والتحكم فيها

#### نتائج التعلم

- استعراض الأهداف والغايات وراء تقييم المخاطر وضرب أمثلة للأخطار الشائعة
- شرح العناصر التي تشكل تقييم مخاطر متكامل
- استعراض خطوات تقييم المخاطر
- استعراض المبادئ العامة للسيطرة على مخاطر الصحة والسلامة

الحد الأدنى لساعات التدريس: 3 ساعات

#### العنصر 4: معدات العمل

##### نتائج التعلم

- تحديد المتطلبات العامة للصحة والسلامة الخاصة بمعدات العمل
- تحديد الأخطار الرئيسية والضوابط الخاصة بمعدات العمل

الحد الأدنى لساعات التدريس: ساعة واحدة

#### العنصر 5: السلامة أثناء النقل

##### نتائج التعلم

- تحديد الأخطار التي قد تسببها حركة المركبات في موقع العمل وإجراءات التحكم المناسبة.

الحد الأدنى لساعات التدريس: ساعة واحدة

#### العنصر 6: التعامل مع الكهرباء

##### نتائج التعلم

- تحديد الأخطار المرتبطة باستخدام الكهرباء في مكان العمل
- تحديد إجراءات التحكم التي يتعين تنفيذها عند العمل في الأنظمة الكهربائية أو عند استخدام الأجهزة الكهربائية.

الحد الأدنى لساعات التدريس: ساعة واحدة

#### العنصر 7: السلامة من الحريق

##### نتائج التعلم

- استعراض أخطار الحريق الشائعة في مكان العمل
- تحديد فوائد التقييم الكامل لمخاطر الحريق
- استعراض المبادئ الأساسية لمنع الحرائق والسيطرة عليها في مكان العمل.

الحد الأدنى لساعات التدريس: ساعتان

## العنصر 8: المناولة اليدوية والأنشطة المتكررة

### نتائج التعلم

- تحديد الأخطار الناجمة عن المناولة اليدوية والأنشطة الفيزيائية المتكررة
- تحديد طرق التحكم في المخاطر الناجمة عن المناولة اليدوية والمخاطر المتعلقة بالهندسة البشرية

الحد الأدنى لساعات التدريس: ساعتان

## العنصر 9: المواد الخطرة

### نتائج التعلم

- تحديد أشكال المواد الخطرة وتصنيفها وطرق دخولها
- استعراض مصادر المعلومات التي يجب وضعها في الاعتبار عند وضع تقييم للمخاطر الصحية للمواد الخطرة الشائعة والتي تتعامل معها في مكان العمل
- تحديد الضوابط التي يجب أن تُستخدم لخفض مخاطر اعتلال الصحة جراء التعرض للمواد الخطرة.

الحد الأدنى لساعات التدريس: ساعتان

## العنصر 10: بيئة العمل

### نتائج التعلم

- تحديد متطلبات الرعاية الشائعة ومتطلبات بيئة العمل، والأخطار والضوابط في مكان العمل
- تحديد الأخطار التي يتعرض لها المشاة في مكان العمل وإجراءات التحكم المناسبة
- تحديد الأخطار الاجتماعية والنفسية الشائعة التي قد يتعرض لها الأشخاص في مكان العمل والإجراءات والضوابط الخاصة بذلك
- تحديد الآثار الصحية المرتبطة بالتعرض إلى الضوضاء والاهتزاز وإجراءات التحكم المناسبة
- تحديد المتطلبات الفاعلة لتوافر الإسعافات الأولية في مكان العمل

الحد الأدنى لساعات التدريس: ساعتان

## ملخص تقييم الوحدة

### الوحدة HSW1:

- يتم تدريس الوحدة HSW1 ويتم تقييمها من خلال اختبار متعدد الخيارات لمدة ساعة واحدة
- يتكون كل اختبار من أربعين سؤالاً (درجة واحدة لكل سؤال) بإجابة صحيحة واحدة وثلاث إجابات خاطئة لكل سؤال
- تغطي كل ورقة اختبار منهج الوحدة بشكل كامل من خلال سؤال واحد على الأقل لكل عنصر. الإجابة على جميع الأسئلة إجبارية
- نصوص المرشحين يتم مسحها وتصحيحها إلكترونياً

### الوحدة HSW2:

- يتم تقييم الوحدة HSW2 عن طريق تقييم عملي يُنفذ في مكان عمل المرشح
- يتم تنفيذ التقييم في تاريخ يحدده مقدم الدورة التعليمية المعتمد ويجب عمل التقييم خلال 10 أيام عمل من تاريخ الاختبار المتعددة الخيارات
- يُقاس هذا التقييم داخلياً من قبل مقدم الدورة التعليمية المعتمد ويخضع لأشراف NEBOSH الخارجي

## تفاصيل إضافية

يتوفر المنهج الدراسي الكامل في دليل NEBOSH للتأهيل ويتوفر للشراء عن طريق موقع NEBOSH الإلكتروني على ([www.nebosh.org.uk](http://www.nebosh.org.uk)). كما تتوفر أيضاً التوجيهات للمرشحين ومقدمي الدورات التعليمية بخصوص النواحي العملية على الإنترنت.

### NEBOSH Award in Health and Safety at Work

Version: 1

Specification date: July 16

Syllabus summary publication date: September 2016

The National Examination Board in Occupational Safety and Health (NEBOSH),  
Dominus Way, Meridian Business Park, Leicester LE19 1QW.

Registered Charity Number: 1010444

Telephone: +44 (0) 116 263 4700

Fax: +44 (0) 116 282 4000

Email: [info@nebosh.org.uk](mailto:info@nebosh.org.uk)

Website: [www.nebosh.org.uk](http://www.nebosh.org.uk)

HSW SS140716 v1