



**The National Examination  
Board in Occupational Safety  
and Health (NEBOSH)**

Dominus Way,  
Meridian Business Park,  
Leicester LE19 1QW

Tel: +44 (0) 116 263 4700  
Fax: +44 (0) 116 282 4000  
E-mail: [info@nebosh.org.uk](mailto:info@nebosh.org.uk)  
[www.nebosh.org.uk](http://www.nebosh.org.uk)

Versão: 1  
Data da especificação:  
Junho de 2025  
Data de publicação:  
Janeiro de 2026

Organização de Beneficência Registrada  
com o Número: 1010444

© NEBOSH Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida, arquivada num sistema de recuperação, ou transmitida por qualquer forma ou quaisquer meios, eletrônicos, eletrostáticos, mecânicos, por fotocópia ou de outra maneira, sem a autorização expressa, por escrito, da NEBOSH.

# Certificado Geral Internacional de Saúde e Segurança Ocupacional

## Guia de qualificação para os formandos

# Índice

## Síntese da qualificação

Características chave da qualificação	4
Para quem foi concebida a qualificação?	6
Benefícios para si	6
Benefícios para o seu empregador	7
Afiliação profissional	7
Desenvolvimento e revisão do currículo	7
Como obter a qualificação	7
Repetição da(s) unidade(s)	7
Repetição da unidade GIC1 para melhorar a sua classificação	7
Feedback individual sobre o formando	8
Onde tirar o curso	8
Classificação da qualificação e emissão do diploma de qualificação	8

## Curriculum

Resumo do currículo	10
Resultados da aprendizagem e critérios de avaliação	11

Síntese da qualificação

# Síntese da qualificação

## Características chave da qualificação

Prefixos das unidades e título(s)	Unidade GIC1: Gestão da saúde e segurança Unidade GIC2: Avaliação de riscos	
Avaliação	Tipo de Avaliação	Tempo de Avaliação
Unidade GIC1	Exame com consulta	5 horas
Unidade GIC2	Avaliação prática	4 horas
Métodos de estudo	Ensino presencial, aberto e à distância Em part-time Dispensa para formação eLearning	
Nível de qualificação e número de créditos	SCQF Nível 6 (Equivalente a RQF, Nível 3) Unidade GIC1: 5 créditos, Unidade GIC2: 6 créditos	
Requisitos de admissão	Nenhuns	
Conhecimentos mínimos de inglês recomendados	Equivalente a um Sistema Internacional de Exame de Inglês, com classificação 6.0 ou superior nos exames IELTS	
Idiomas disponíveis	Inglês, árabe, francês, português (europeu), russo, espanhol (europeu) e turco Nota: No Reino Unido não é possível fazer exames com consulta noutro idioma diferente do inglês.	
Valores para aprovação	A percentagem para aprovação provisória para a GIC1 é 45% A percentagem para aprovação para a GIC2 é indicada na orientação da GIC2 Há mais informação sobre como as classificações provisórias são definidas nas nossas Perguntas Frequentes	
Classificação da qualificação	A classificação da qualificação baseia-se no resultado da Unidade GIC1 Distinção: 75 pontos ou superior Crédito: 65 a 74 pontos Aprovação: 45 a 64 pontos	

# Resumo da qualificação



# Resumo da qualificação

## Para quem foi concebida a qualificação?

Esta qualificação foi concebida para qualquer pessoa (gestores, supervisores e trabalhadores) em qualquer tipo de organização. É ideal para qualquer pessoa que necessite de uma compreensão geral de questões de saúde e segurança, para poder gerir eficazmente os riscos enfrentados no dia-a-dia. Muitas pessoas obtêm o Certificado Geral Internacional de Saúde e Segurança Ocupacional (IGC) como uma primeira etapa de uma carreira em saúde e segurança. A qualificação oferece uma visão geral valiosa e constitui uma base sólida para outros estudos profissionais.

## Benefícios para si

O IGC procura soluções simples para questões de saúde e segurança gerais do local de trabalho. Quando terminar a sua qualificação, será capaz de:

- justificar a necessidade de melhoramentos relativos à saúde e segurança;
- aconselhar quais são as principais obrigações de saúde e segurança no local de trabalho;
- ajudar a sua organização a gerir empreiteiros;
- trabalhar no âmbito de um sistema de gestão de saúde e segurança;
- influenciar positivamente a cultura e o comportamento de saúde e segurança;
- efetuar uma avaliação geral de riscos (utilizando uma abordagem de 5 etapas) do seu local de trabalho;
- identificar mudanças no local de trabalho e os seus impactos, e compreender como minimizar estes impactos;
- desenvolver sistemas básicos de segurança no trabalho que incluam disposições de emergência e saber quando utilizar um sistema de autorização de trabalho;
- participar em investigações de incidentes; e
- ajudar o seu empregador a verificar a eficácia do seu sistema de gestão de saúde e segurança por meio de monitorização, auditoria e revisão.



*“O IGC da NEBOSH forneceu uma base sólida em gestão de riscos, perigos no local de trabalho e conformidade jurídica — competências essenciais de que precisava para me destacar em saúde e segurança... foi um fator decisivo na minha carreira. Deu-me credibilidade e aumentou a minha confiança ao trabalhar com líderes seniores em questões de segurança. Ajudou-me também a obter cargos mais significativos, nos quais eu podia influenciar a cultura de segurança no local de trabalho. Além disso, o conhecimento que adquiri permitiu-me implementar soluções de segurança práticas e económicas que tiveram um impacto direto na redução de riscos no local de trabalho.”*

**Abanum Isakpa**

# Resumo da qualificação

## Benefícios para o seu empregador

Quando obtiver o IGC, será um elemento de enorme valor para o seu empregador. Irá fazer uma verdadeira diferença no local de trabalho. Terá os conhecimentos, compreensão e competências para ajudar a proteger a saúde e segurança de todos os trabalhadores. Também será capaz de ajudar o seu empregador a cumprir as leis e boas práticas, assim como ajudá-lo a evitar os enormes custos associados a incidentes e doenças.

## Afiliação profissional

Uma vez de posse do diploma de qualificação do IGC, pode candidatar-se às seguintes afiliações:

Órgão de afiliação	Categoria de afiliação	Designação abreviada
International Institute of Risk and Safety Management	Associado	AIIRSM
Institution of Occupational Safety and Health (IOSH)	Associado	AIOSH
	Técnico	Tech IOSH

## Desenvolvimento e revisão do currículo

O currículo foi desenvolvido pela NEBOSH após ampla consulta com as principais partes interessadas, principalmente Formadores Parceiros, empregadores, organismos de normalização, formandos antigos e atuais, e especialistas nesta área. A NEBOSH gostaria de aproveitar esta oportunidade para agradecer a todos aqueles que participaram no desenvolvimento do IGC revisto, mas em particular aos seguintes:

- ARM Cement PLC;
- Traffic Tech (Gulf) W.L.L.;
- Sainsbury's;
- Kier Group, e
- SEGRO.

## Como obter a qualificação

O IGC tem avaliações de duas unidades; tem de obter "Aprovação" em cada unidade para lhe ser atribuída a qualificação.

Tem **cinco anos** para concluir a sua qualificação. O período de cinco anos começa na data em que receber a aprovação da sua primeira unidade (chamamos a isto "data da declaração"). Qualquer unidade com cinco ou mais anos não conta para a qualificação e terá de repetir esta(s) unidade(s) se ainda desejar obter a qualificação.

## Repetição da(s) unidade(s)

Pode repetir a avaliação de uma unidade se:

- obteve «Aprovação» numa unidade que tem cinco ou mais anos e necessita dela para obter a qualificação;
- recebeu uma «Recomendação» (isto é, não foi aprovado); ou
- desejar repetir a Unidade GIC1 para conseguir melhor classificação (a classificação da Unidade GIC2 é «Aprovação» ou «Recomendação» e não conta para a classificação da qualificação).

Não existe limite para o número de vezes que pode repetir a(s) unidade(s) dentro do período de cinco anos. Não será reembolsado, caso se inscreva para repetir uma unidade antes de conhecer o resultado da unidade original. Se o resultado da repetição for inferior à sua classificação original, manterá a classificação original atribuída à unidade. A classificação das repetições não tem limite superior.

## Repetição da GIC1 para melhorar a sua classificação

Se desejar melhorar a sua classificação da Unidade GIC1, terá de nos avisar por escrito no prazo de 20 dias úteis após a data da declaração de aprovação da sua segunda unidade. Caso contrário, o diploma da qualificação será automaticamente emitido com a indicação da data da declaração original.

# Resumo da qualificação

## Feedback individual sobre o formando

Para mais informação sobre o feedback da avaliação fornecido para esta qualificação, visite o website da NEBOSH.

## Onde tirar o curso

Pode fazer uma pesquisa de Formadores Parceiros (as pessoas que ministram o seu curso de formação) usando o separador "Where to study" no nosso website.

Nota: é preferível verificar diretamente com o Formador Parceiro, para obter informação atualizada sobre as datas do curso.

## Classificação da qualificação e emissão do diploma de qualificação

A classificação da sua qualificação baseia-se apenas no resultado do exame teórico (Unidade GIC1). Mas tem de obter "Aprovação" em ambas as unidades (Unidades GIC1 e GIC2) antes de poder ser emitido o diploma. Os limites da classificação são os seguintes:

75+	Distinção
65-74	Crédito
45-64	Aprovação
0-44	Recomendação

Quando tiver concluído ambas as unidades, é normalmente considerado como tendo concluído toda a qualificação. Em seguida enviar-lhe-emos um diploma da qualificação no prazo de 40 dias úteis após aprovação na unidade final. Só emitiremos certificados de unidades individuais se fizer este pedido por escrito.

Assim que emitirmos a aprovação da segunda unidade, tem 20 dias úteis para:

- nos informar por escrito se desejar repetir uma unidade bem-sucedida para melhorar a sua classificação (consulte "Repetição da(s) unidade(s)" para mais informação); ou
- apresentar um Pedido de Investigação do Resultado (EAR); por favor, consulte a política de EAR para mais informação.



*"Quando fiz a minha pesquisa, o nome NEBOSH apareceu várias vezes e por isso decidi obter o Certificado Geral Internacional NEBOSH. Ele deu-me uma boa compreensão não apenas dos aspetos técnicos, mas também de toda a questão da gestão. Durante os meus estudos, encontrei-me com pessoas de outros setores, que me ajudaram a compreender que, seja qual for o nosso setor, os fatores que contribuem para os acidentes e a maneira de gerir e controlar os riscos são frequentemente os mesmos. Agora considero a NEBOSH como uma ponte em termos da minha carreira. Esta qualificação dá-me um bom ponto de entrada para uma carreira específica em saúde e segurança e também alargou as minhas opções de trabalho em terra."*

**Sooraj Jacob**



Currículo

## Resumo do currículo

Elemento		Avaliação
<b>1</b>	Porque devemos gerir a saúde e segurança do local de trabalho	<p>Exame com consulta</p> <p>Unidade GIC1: Gestão da saúde e segurança</p> <p>Os elementos 1.1, 1.2, 2 e 3 também são avaliados na avaliação prática (Unidade GIC2)</p>
<b>2</b>	Como funcionam os sistemas de gestão de saúde e segurança e como se apresentam	
<b>3</b>	Gestão de riscos – compreender as pessoas e os processos	
<b>4</b>	Monitorização e medição da saúde e segurança	
<b>5</b>	Saúde física e psicológica	<p>Avaliação prática</p> <p>Unidade GIC2: Avaliação de riscos</p>
<b>6</b>	Saúde musculoesquelética	
<b>7</b>	Agentes químicos e biológicos	
<b>8</b>	Questões gerais do local de trabalho	
<b>9</b>	Equipamento de trabalho	
<b>10</b>	Incêndio	
<b>11</b>	Eletricidade	

## Resultados da aprendizagem e critérios de avaliação

Resultado da aprendizagem O formando será capaz de:	Conteúdo relacionado	CrITÉrios de avaliação	Avaliação
Compreender como justificar melhorias de saúde e segurança utilizando argumentos de ordem moral, financeira e jurídica.	<b>1.1–1.2</b>	Discutir as razões de ordem moral, financeira e jurídica para a gestão da saúde e segurança no local de trabalho Identificar de que modo a saúde e a segurança são reguladas	GIC1, GIC2
Compreender quando as principais obrigações de saúde e segurança se aplicam ao local de trabalho e o papel importante que os empreiteiros desempenham no local de trabalho e como devem ser geridos	<b>1.3</b>	Identificar as principais obrigações de saúde e segurança de diferentes grupos de pessoas no trabalho Descrever como os empreiteiros devem ser selecionados, monitorizados e geridos	GIC1
Trabalhar no quadro de um sistema de gestão de saúde e segurança e saber em que consiste uma política de saúde e segurança eficaz	<b>2.1–2.2</b>	Identificar os elementos chave de um sistema de gestão de saúde e segurança (ISO 45001 e ILO-OSH2001) Identificar os benefícios e limitações dos diferentes tipos de sistemas de gestão de saúde e segurança Identificar os elementos chave de uma política de saúde e segurança eficaz	GIC1, GIC2
Influenciar positivamente a cultura e o comportamento de saúde e segurança para melhorar o desempenho na sua organização	<b>3.1–3.3</b>	Identificar de que modo a cultura de saúde e segurança influencia o desempenho Identificar como melhorar a cultura de saúde e segurança no trabalho Descrever como os fatores humanos influenciam o comportamento de uma forma que pode afetar a saúde e a segurança	GIC1, GIC2
Avaliar os riscos gerais do local de trabalho	<b>1.1 1.2 3.4 (5–11)</b>	Aplicar os princípios do processo de avaliação de riscos e Produzir uma avaliação de riscos adequada e suficiente	GIC1, GIC2

Resultado da aprendizagem O formando será capaz de:	Conteúdo relacionado	CrITÉrios de avaliação	Avaliação
Compreender o impacto das mudanças no local de trabalho e na saúde e segurança, e como estas podem ser geridas	<b>3.5</b>	Descrever como a mudança pode ter impactos significativos na saúde e segurança e como gerir esses impactos	GIC, GIC2
Desenvolver sistemas de trabalho e procedimentos de emergência seguros, e saber como utilizá-los adequadamente	<b>3.6–3.8</b>	Descrever o que deve ser considerado ao desenvolver e implementar um sistema de trabalho seguro para atividades gerais do trabalho  Identificar o papel, a função e a operação de um sistema de autorização de trabalho  Compreender procedimentos de emergência típicos (incluindo a formação e os testes) e como decidir que nível de primeiros socorros é necessário no local de trabalho.	GIC, GIC2
Participar em investigações de incidentes	<b>4.1</b>	Saber porque e como os incidentes devem ser investigados, registados e comunicados.	GIC1
Ajudar o seu empregador a monitorizar a eficácia do seu sistema de gestão da saúde e segurança	<b>4.2–4.4</b>	Identificar como monitorizar a eficácia de sistemas de gestão  Identificar porque e como as auditorias são utilizadas para avaliar um sistema de gestão  Identificar porque e como são necessárias revisões periódicas do desempenho de saúde e segurança	GIC1
Compreender uma série de perigos comuns no local de trabalho e os seus riscos associados, e recomendar medidas de controlo adequadas.	<b>5–11</b>	Descrever os perigos presentes no local de trabalho e os riscos associados  Descrever as medidas de controlo existentes  Avaliar as medidas de controlo existentes  Explicar as medidas de controlo adicionais adequadas	GIC2