

# الشهادة الدولية العامة في الصحة وسلامة المهنية

دليل المتعلم إلى المؤهل

The National Examination  
Board in Occupational Safety  
and Health (NEBOSH)  
Dominus Way,  
Meridian Business Park,  
Leicester LE19 1QW

الهاتف: +44 (0) 116 263 4700  
الفاكس: +44 (0) 116 282 4000  
البريد الإلكتروني: [info@nebosh.org.uk](mailto:info@nebosh.org.uk)  
[www.nebosh.org.uk](http://www.nebosh.org.uk)

النسخة: 1  
تاريخ المواصفة: يونيو 2025  
تاريخ النشر: يناير 2026

رقم المؤسسة الخيرية المسجلة: 1010444

© NEBOSH. جميع الحقوق محفوظة. لا يجوز إعادة إنتاج أي جزء من هذه  
المطبوعة أو توزيعها في نظام استرجاع أو إرساله بأي شكل، أو بطبع وسليمة، الكترونية  
أو ميكانيكية أو صوتية، أو صورة ضوئية أو بأي شكل آخر، دون إذن كتابي  
من NEBOSH.

## المحتويات

---

		نبذة عن المؤهل
4		أهم خصائص المؤهل
6		لمن أُعد هذا المؤهل؟
6		المنافع التي تعود عليك
7		المنافع التي تعود على صاحب عملك
7		العضوية الاحترافية
7		تطوير المقررات ومراجعةتها
7		الحصول على المؤهل
7		إعادة أداء تقييم الوحدة (الوحدتين)
7		إعادة أداء تقييم GIC1 لتحسين التقدير
8		الملاحظات الفردية للمتعلمين
8		العثور على مكان للدراسة
8		تقديرات المؤهل وإصدار شهادة المؤهل
		<b>المقررات</b>
10		ملخص المقررات
11		نتائج التعلم ومعايير التقييم

نبذة عن المؤهل

# نبذة عن المؤهل

## أهم خصائص المؤهل

الوحدة	نوع التقييم	النطاق	متطلبات الاتصال	المعايير الدنيا الموصى بها	اللغات المتوفرة	معايير النجاح	تقديرات المؤهل	بيانات الوحدة وعنوانها/عنوانينها
GIC1: إدارة الصحة والسلامة الوحدة GIC2: عملية تقييم المخاطرة	فترة التقييم اختبار الكتاب المفتوح (OBE) 5 ساعات 4 ساعات تقييم عملي	GIC1 الوحدة GIC2	التقييم	دوام جزئي الفراغ المرحلي التعليم الإلكتروني	أنماط الدراسة	مستوى المؤهل وعدد الساعات المعتمدة	لا يوجد	التعليم (وجهًا لوجه)، والتعليم المفتوح والتعليم عن بعد
المستوى 6 بإطار العمل الإسكتلندي لنقاط الاعتماد والمؤهلات (يكافى المستوى 3 في إطار المؤهلات المنظمة (RQF)) الوحدة GIC1: 5 ساعات معتمدة، الوحدة GIC2: 6 ساعات معتمدة								
ما يكافي درجة نظام اختبار اللغة الإنجليزية الدولي IELTS أو درجات أعلى في اختبارات	6.0			مستوى اللغة الإنجليزية				
الإنجليزية، والعربية، والفرنسية، والبرتغالية (أوروبية)، والروسية، والإسبانية (أوروبية)، والتركية ملاحظة: اختبارات الكتاب المفتوح التي تكون بغير الإنجليزية لا يمكن أداؤها في المملكة المتحدة					اللغات المتوفرة			
درجة النجاح المؤقتة في تقييم GIC1 هي 45% معايير النجاح في تقييم GIC2 مذكور ضمن توجيهات GIC2 يمكن الحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية تحديد الدرجات المبدئية في قسم الأسئلة الشائعة						معايير النجاح		
تقدير المؤهل يعتمد على نتيجة الوحدة GIC1 امتياز: 75 درجة أو أعلى جيد: 74 - 65 درجة نجاح: 64 - 45 درجة							تقديرات المؤهل	

# ملخص المؤهل

# ملخص المؤهل



## لمن أعد هذا المؤهل؟

أُعد هذا المؤهل للجميع (المديرون والمشرفون والعمال) العاملين في جميع المؤسسات. وهو خيار مثالى لكل من يحتاج إلى فهم واسع في مسائل الصحة والسلامة ليكون قادرًا على إدارة المخاطر اليومية إدارةً فعالة. يحصل العديد من الأشخاص على الشهادة الدولية العامة في الصحة والسلامة المهنية (IGC) كخطوة

أولى نحو مسيرة مهنية في الصحة والسلامة. فهي تقدم نظرة عامة باللغة الفائدية وتمثل أساساً سليماً للمزيد من الدراسة المهنية.

## المنافع التي تعود عليك

تتطبع الشهادة الدولية العامة إلى الحلول اليومية لمسائل العامة المتعلقة بالصحة والسلامة في مكان العمل. بإتمامك للمؤهل ستكون قادرًا على:

«لقد وفّرت الشهادة الدولية العامة من NEBOSH أساساً قوياً في إدارة المخاطر وأخطار مكان العمل والامتثال القانوني، وهي كفاءات أساسية كنت بحاجة إليها للتrocق في مجال الصحة والسلامة.... لقد [كانت] نقطة تحول. منحتي هذه الشهادة مصداقية وعزّزت ثقتي بنفسي عند التفاعل مع القادة الكبار في مناقشة قضايا الصحة. كما ساعدتني في الحصول على أدوار أكثر أهمية تمكنتني من التأثير في ثقافة السلامة في مكان العمل. إضافة إلى ذلك، فإن المعرفة التي اكتسبتها مكنتني من تطبيق حلول عملية وفعالة من حيث التكلفة كان لها تأثير مباشر في تقليل مخاطر مكان العمل.»

أبانوم إيزاكبا

- تبرير الحاجة إلى تطوير الصحة والسلامة؛

- وتقديم المشورة بشأن واجبات الصحة والسلامة الرئيسية في مكان العمل؛
- ومساعدة المنظمة على إدارة المقاولين؛
- والعمل في إطار نظام إدارة الصحة والسلامة؛
- والتأثير إيجابياً على ثقافة الصحة والسلامة والسلوك المرتبط بهما؛
- وتنفيذ عملية تقييم المخاطرة العامة (باستخدام نهج الخطوات الخمسة) لمكان العمل؛
- والتعرف على التغييرات التي يشهدها مكان العمل وتأثيراتها السلبية وفهم كيفية الحد من هذه التأثيرات؛
- وتطوير أنظمة العمل الآمنة الأساسية التي تضم ترتيبات الطوارئ، ومعرفة متى تستخدم نظام تصريح العمل؛
- والمشاركة في التحقيقات في الواقع؛
- ومساعدة صاحب العمل في التحقق من فعالية نظام إدارة الصحة والسلامة لديه من خلال المراقبة والتدقيق والمراجعة.

## المنافع التي تعود على صاحب عملك

ستمثل قيمة كبيرة لدى صاحب عملك عند حصولك على الشهادة الدولية العامة. ستصنع فرقاً حقيقياً في مكان العمل. ستكسب المعرفة والفهم والمهارات الازمة للمساعدة على حمالية صحة وسلامة جميع العمال. وستكون أيضاً قادرًا على مساعدة صاحب العمل على الامتثال للقانون والالتزام بالمعايير السليمة، بالإضافة إلى مساعدته على تفادي التكاليف الضخمة التي قد يتكبدها نتيجة الواقع واعتلال الصحة بسبب العمل.

## العضوية الاحترافية

بمجرد استلامك للشهادة الدولية العامة في الصحة والسلامة المهنية، يمكنك التقدم للحصول على العضويات التالية:

الجهة المنوحة	نوع العضوية	لاحقة الاسم الحرفية
المعهد الدولي لإدارة المخاطر والسلامة	Associate	AIIRSM
معهد الصحة والسلامة المهنية (IOSH)	Associate	AIOSH
	Technical	Tech IOSH

## تطوير المقررات ومراجعتها

أعدت NEBOSH المقررات بعد استشارة موسعة مع مجموعة من أصحاب المصلحة الرئيسيين، وعلى وجه الخصوص شركاء التعلم وأصحاب العمل والمنظمات المعنية بوضع المعايير، بالإضافة إلى الدارسين السابقين وال الحاليين والخبراء المتخصصين في المجال. وتود NEBOSH أن تنتهز هذه الفرصة لتقديم خالص الشكر لكل الذين ساهموا في إعداد النسخة المنقحة من الشهادة الدولية العامة، وتحية خاص إلى:

- ARM cement PLC
- و Traffic Tech (Gulf) W.L.L
- و Sainsbury's
- و Kier group
- و SEGRO



«أثناء بحثي تواли ظهور اسم NEBOSH أمامي، لذلك قررت أن أحصل على شهادة NEBOSH الدولية العامة. ولم تقصر الرؤية الواسعة التي منحتني إليها على الأوجه الفنية فقط، بل اشتملت أيضًا على الجانب الإداري للأمور كاملاً. أثناء دراستي صادفت أشخاصاً من مجالات أخرى ساعدوني على إدراك أنه أيًّا كان المجال الذي تعمل فيه، فالأسباب الجذرية للحوادث وطرق إدارة المخاطر والسيطرة عليها تكون هي نفسها عادةً. إنني أرى الآن أن NEBOSH بمثابة جسر، من منظور مهنتي. يمنعني هذا المؤهل نقطة بدء جيدة لمسيرة مهنية متخصصة في الصحة والسلامة، وقد أتاح لي خيارات للعمل على البر أيضًا.»

**سوراج جيكوب**

## الملحوظات الفردية للمتعلمين

لمزيد من المعلومات حول ملاحظات التقييم المقدمة لهذا المؤهل، يُرجى زيارة موقع NEBOSH الإلكتروني.

## العثور على مكان للدراسة

يمكنك البحث عن شركاء التعلم (وهم الجهات التي تقدم دورتك التدريبية) من خلال علامة التبويب «Where to study» (أماكن الدراسة) على موقعنا الإلكتروني.  
ملاحظة: من الأفضل التواصل مباشرةً مع شريك التعلم للحصول على أحدث المعلومات حول مواعيد الدورة التدريبية.

## تقديرات المؤهل وإصدار شهادة المؤهل

يعتمد تقدير مؤهلك على النتيجة التي تحصل عليها في الامتحان الورقي فقط (الوحدة GIC1). لكنك بحاجة إلى تحقيق التقدير «نجاح» في كلتا الوحدتين (GIC2 و GIC1) قبل إصدار الشهادة. حدود التقديرات هي كما يلي:

امتياز	75+
جيد	74-65
نجاح	64-45
إحالة	44-0

عند إتمامك كلتا الوحدتين، تُعتبر تلقائياً قد أنهيت المؤهل كاملاً. وحينها سنرسل إليك شهادة المؤهل في غضون 40 يوم عمل من تاريخ آخر وحدة أتمتها بنجاح. نحن لا نصدر شهادات بالوحدات منفردة إلا بطلب كتابي بذلك.

بمجرد إصدار نتيجة ثانية وحدة تجتازها بنجاح، يكون أمامك 20 يوم عمل القيام بأيٍّ مما يلي:

- تخبرنا كتابياً أنك ترغب في إعادة أداء تقييم وحدة اجتنزتها بنجاح لتحسين تقديرك (انظر «إعادة أداء تقييم الوحدة (الوحدتين)» للاطلاع على المزيد من المعلومات)؛ أو
- تقديم «طلب استفسار عن النتيجة» (EAR) Enquiry About Result. يُرجى الاطلاع على سياسة «طلب الاستفسار عن النتيجة» للحصول على المزيد من المعلومات.

المقررات

## ملخص المقررات

# المقررات

الغرض	التقييم
لماذا ينبغي علينا إدارة الصحة والسلامة في مكان العمل	<b>1</b>
آلية عمل أنظمة إدارة الصحة والسلامة وسمّتها	<b>2</b>
إدارة المخاطرة - فهم الأشخاص والعمليات	<b>3</b>
مراقبة الصحة والسلامة وقياسهما	<b>4</b>
الصحة البدنية والنفسية	<b>5</b>
الصحة العضلية الهيكلاية	<b>6</b>
العوامل الكيميائية والبيولوجية	<b>7</b>
المشكلات العامة في مكان العمل	<b>8</b>
معدات العمل	<b>9</b>
الحرائق	<b>10</b>
الكهرباء	<b>11</b>

القيم	معايير التقييم	المحتوى ذو الصلة	نتائج التعلم سيكون المتعلم قادرًا على:
GIC1, GIC2	مناقشة الأسباب الأخلاقية والمالية والقانونية لإدارة الصحة والسلامة في مكان العمل  التعرف على كيفية تنظيم الصحة والسلامة	<b>1.2–1.1</b>	فهم كيفية تبرير تحسينات الصحة والسلامة من خلال استخدام الحجج الأخلاقية والمالية والقانونية
GIC1	التعرف على مهام الصحة والسلامة الرئيسية لمجموعات العاملين المختلفة في العمل  وصف الكيفية التي ينبغي من خلالها اختيار المقاولين ومراقبتهم والإشراف عليهم	<b>1.3</b>	فهم متى تتطبق الواجبات الرئيسية المتعلقة بالصحة والسلامة في مكان العمل، ومعرفة الدور المهم الذي يضطلع به المقاولون في مكان العمل والطريقة التي يجب إدارتهم بها
GIC1, GIC2	تحديد المكونات الرئيسية لنظام إدارة الصحة والسلامة ISO 45001 (ILO-OSH2001)  التعرف على الفوائد والقيود الخاصة بمختلف أنواع أنظمة إدارة الصحة والسلامة  التعرف على المكونات الرئيسية لسياسة الصحة والسلامة الفعالة	<b>2.2–2.1</b>	العمل ضمن نظام إدارة الصحة والسلامة ومعرفة ما تبدو عليه السياسة الفعالة للصحة والسلامة
GIC1, GIC2	التعرف على كيفية تأثير ثقافة الصحة والسلامة على الأداء  تلخيص كيفية تحسين ثقافة الصحة والسلامة في العمل  تحديد كيفية تأثير العوامل البشرية على السلوك بطريقة قد تؤثر على الصحة والسلامة	<b>3.3–3.1</b>	التأثير إيجابياً في ثقافة الصحة والسلامة والسلوك لتحسين الأداء في مؤسسته
GIC1, GIC2	تطبيق مبادئ عملية تقييم المخاطرة  و  إجراء عملية تقييم مخاطرة مناسبة وكافية	<b>1.1 1.2 3.4 (11–5)</b>	تقييم المخاطر العامة في مكان العمل

## المقررات

النوع	معايير التقييم	المحتوى ذو الصلة	نتائج التعلم سيكون المتعلم قادرًا على:
GIC, GIC2	وصف كيفية تأثير التغيير بشكل كبير على الصحة والسلامة وكيفية إدارة هذه التأثيرات	<b>3.5</b>	فهم تأثير التغييرات في مكان العمل على الصحة والسلامة وكيف يمكن إدارة هذه التغييرات
GIC, GIC2	تحديد ما يؤخذ في الاعتبار عند تطوير نظام العمل الآمن وتنفيذ من أجل أنشطة العمل العامة تحديد دور نظام تصريح العمل ووظيفته وتشغيله فهم إجراءات الطوارئ الاعتيادية (وتضم التدريب والاختبار) وكيفية تحديد مستوى الإسعاف الأولي المطلوب في مكان العمل	<b>3.8–3.6</b>	تطوير أنظمة عمل آمنة وإجراءات طوارئ ومعرفة كيفية استخدامها بشكل مناسب
GIC1	التعرّف على أسباب أهمية التحقيق في الواقع المسجلة والتي تم الإبلاغ عنها وكيفية التحقيق فيها	<b>4.1</b>	المشاركة في التحقيقات في الواقع
GIC1	التعرّف على كيفية مراقبة فعالية أنظمة الإدارة التعرّف على أسباب أهمية عمليات التدقيق لنقاش نظام الإدارة وكيفية استخدامها التعرّف على أسباب ضرورة إجراء المراجعات المنتظمة لأداء الصحة والسلامة وكيفية تنفيذها	<b>4.4–4.2</b>	مساعدة صاحب العمل في مراقبة فعالية نظام إدارة الصحة والسلامة
GIC2	وصف الأخطار الموجودة في مكان العمل والمخاطر ذات الصلة تحديد تدابير السيطرة الحالية تقييم تدابير السيطرة الحالية شرح تدابير السيطرة الإضافية المناسبة	<b>11–5</b>	فهم مجموعة من الأخطار الشائعة في مكان العمل والمخاطر ذات الصلة والتوصية بتدابير السيطرة المناسبة.