

# الشهادة الدولية العامة في الصحة والسلامة المهنية

دليل المتعلم إلى المؤهل

**The National Examination  
Board in Occupational Safety  
and Health (NEBOSH)**  
Dominus Way,  
Meridian Business Park,  
Leicester LE19 1QW  
الهاتف: +44 (0) 116 263 4700  
الفاكس: +44 (0) 116 282 4000  
البريد الإلكتروني: [info@nebosh.org.uk](mailto:info@nebosh.org.uk)  
[www.nebosh.org.uk](http://www.nebosh.org.uk)

النسخة: 1  
تاريخ المراجعة: يونيو 2025  
تاريخ النشر: يناير 2026

رقم المؤسسة الخيرية المسجلة: 1010444

© NEBOSH. جميع الحقوق محفوظة. لا يجوز إعادة إنتاج أي جزء من هذه المطبوعة أو تخزينه في نظام استرجاع أو إرساله بأي شكل، أو بأي وسيلة، إلكترونية أو ميكانيكية أو ميكانيكية أو نسخة ضوئية أو بأي شكل آخر، دون إذن كتابي من NEBOSH.

### نبذة عن المؤهل

4	أهم خصائص المؤهل
6	لمن أعدّ هذا المؤهل؟
6	المنافع التي تعود عليك
7	المنافع التي تعود على صاحب عملك
7	العضوية الاحترافية
7	تطوير المقررات ومراجعتها
7	الحصول على المؤهل
7	إعادة أداء تقييم الوحدة (الوحدتين)
7	إعادة أداء تقييم GIC1 لتحسين التقدير
8	الملاحظات الفردية للمتعلمين
8	العثور على مكان للدراسة
8	تقديرات المؤهل وإصدار شهادة المؤهل

### المقررات

10	ملخص المقررات
11	نتائج التعلم ومعايير التقييم

نبذة عن المؤهل

# نبذة عن المؤهل

## أهم خصائص المؤهل

بادئات الوحدة وعنوانها/عناوينها	الوحدة GIC1: إدارة الصحة والسلامة الوحدة GIC2: عملية تقييم المخاطرة
التقييم	نوع التقييم اختبار الكتاب المفتوح (OBE) تقييم عملي
الوحدة GIC1 الوحدة GIC2	فترة التقييم 5 ساعات 4 ساعات
أنماط الدراسة	التعليم (وجهًا لوجه)، والتعليم المفتوح والتعليم عن بُعد دوام جزئي التفرغ المرحلي التعليم الإلكتروني
مستوى المؤهل وعدد الساعات المعتمدة	المستوى 6 بإطار العمل الإسكتلندي لنقاط الاعتماد والمؤهلات (يكافئ المستوى 3 في إطار المؤهلات المنظمة (RQF)) الوحدة GIC1: 5 ساعات معتمدة، الوحدة GIC2: 6 ساعات معتمدة
متطلبات الالتحاق	لا يوجد
المعايير الدنيا الموصى بها لمستوى اللغة الإنجليزية	ما يكافئ درجة نظام اختبار اللغة الإنجليزية الدولي 6.0 IELTS أو درجات أعلى في اختبارات
اللغات المتوفرة	الإنجليزية، والعربية، والفرنسية، والبرتغالية (أوروبية)، والروسية، والإسبانية (أوروبية)، والتركية ملاحظة: اختبارات الكتاب المفتوح التي تكون بغير الإنجليزية لا يمكن أداؤها في المملكة المتحدة
معياري النجاح	درجة النجاح المؤقتة في تقييم GIC1 هي 45% معياري النجاح في تقييم GIC2 مذكور ضمن توجيهات GIC2 يمكن الحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية تحديد الدرجات المبدئية في قسم الأسئلة الشائعة
تقديرات المؤهل	تقدير المؤهل يعتمد على نتيجة الوحدة GIC1 امتياز: 75 درجة أو أعلى جيد: 65 - 74 درجة نجاح: 45 - 64 درجة

# ملخص المؤهل



## لمن أُعدَّ هذا المؤهل؟

أُعدَّ هذا المؤهل للجميع (المديرون والمشرفون والعمال) العاملين في جميع المؤسسات. وهو خيار مثالي لكل من يحتاج إلى فهم واسع في مسائل الصحة والسلامة ليكون قادرًا على إدارة المخاطر اليومية إدارة فعّالة. يحصل العديد من الأشخاص على الشهادة الدولية العامة في الصحة والسلامة المهنية (IGC) كخطوة

أولى نحو مسيرة مهنية في الصحة والسلامة. فهي تقدم نظرة عامة بالغة الفائدة وتمثل أساسًا سلبياً للمزيد من الدراسة المهنية.

## المنافع التي تعود عليك

تتطلع الشهادة الدولية العامة إلى الحلول اليومية للمسائل العامة المتعلقة بالصحة والسلامة في مكان العمل. بإتمامك للمؤهل ستكون قادرًا على:

- تبرير الحاجة إلى تطوير الصحة والسلامة؛
- وتقديم المشورة بشأن واجبات الصحة والسلامة الرئيسية في مكان العمل؛
- ومساعدة المنظمة على إدارة المقاولين؛
- والعمل في إطار نظام إدارة الصحة والسلامة؛
- والتأثير إيجابيًا على ثقافة الصحة والسلامة والسلوك المرتبط بهما؛
- وتنفيذ عملية تقييم المخاطرة العامة (باستخدام نهج الخطوات الخمسة) لمكان العمل؛
- والتعرف على التغييرات التي يشهدها مكان العمل وتأثيراتها السلبية وفهم كيفية الحد من هذه التأثيرات؛
- وتطوير أنظمة العمل الآمنة الأساسية التي تضم ترتيبات الطوارئ، ومعرفة متى تستخدم نظام تصريح العمل؛
- والمشاركة في التحقيقات في الواقعة؛
- ومساعدة صاحب العمل في التحقق من فعالية نظام إدارة الصحة والسلامة لديه من خلال المراقبة والتدقيق والمراجعة.

«لقد وُفِّرت الشهادة الدولية العامة من NEBOSH أساسًا قويًا في إدارة المخاطرة وأخطار مكان العمل والامتثال القانوني، وهي كفاءات أساسية كنت بحاجة إليها للتفوق في مجال الصحة والسلامة.... لقد [كانت] نقطة تحوّل. منحتني هذه الشهادة مصداقية وعزّزت ثقتي بنفسني عند التفاعل مع القادة الكبار في مناقشة قضايا السلامة. كما ساعدتني في الحصول على أدوار أكثر أهمية تمكنني من التأثير في ثقافة السلامة في مكان العمل. إضافة إلى ذلك، فإن المعرفة التي اكتسبتها مكنتني من تطبيق حلول عملية وفعالة من حيث التكلفة كان لها تأثير مباشر في تقليل مخاطر مكان العمل.»

أبانوم إيزاكبا

## المناافع التي تعود على صاحب عملك

ستمثل قيمة كبيرة لدى صاحب عملك عند حصولك على الشهادة الدولية العامة. ستصنع فرقاً حقيقياً في مكان العمل. ستكتسب المعرفة والفهم والمهارات اللازمة للمساعدة على حماية صحة وسلامة جميع العمال. وستكون أيضاً قادراً على مساعدة صاحب العمل على الامتثال للقانون والالتزام بالممارسات السليمة، بالإضافة إلى مساعدته على تفادي التكاليف الضخمة التي قد يتكبدها نتيجة الوقائع واعتلال الصحة بسبب العمل.

## العضوية الاحترافية

بمجرد استلامك للشهادة الدولية العامة في الصحة والسلامة المهنية، يمكنك التقدم للحصول على العضويات التالية:

الجهة المانحة للعضوية	نوع العضوية	لاحقة الاسم الحرفية الممنوحة
المعهد الدولي لإدارة المخاطر والسلامة	Associate	AIIRSM
معهد الصحة والسلامة المهنية (IOSH)	Associate	AIOSH
	Technical	Tech IOSH

## تطوير المقررات ومراجعتها

أعدت NEBOSH المقررات بعد استشارة موسعة مع مجموعة من أصحاب المصلحة الرئيسيين، وعلى وجه الخصوص شركاء التعلم وأصحاب العمل والمنظمات المعنية بوضع المعايير، بالإضافة إلى الدارسين السابقين والحاليين والخبراء المتخصصين في المجال. وتود NEBOSH أن تتنزه هذه الفرصة لتقديم خالص الشكر لكل الذين ساهموا في إعداد النسخة المنقحة من الشهادة الدولية العامة، وتتقدم بشكر خاص إلى:

- ARM cement PLC
- وTraffic Tech (Gulf) W.L.L
- وSainsbury's
- وKier group
- وSEGRO.

## الحصول على المؤهل

تتضمن الشهادة الدولية العامة وحدتين ولكل وحدة تقييم، ويجب اجتياز تقييم كل وحدة بالتقدير «نجاح» للحصول على المؤهل.

أمامك مدة تبلغ خمس سنوات لإتمام المؤهل. وتبدأ مدة الخمس سنوات من التاريخ الذي اجتزيت فيه أول وحدة بنجاح (نطلق على هذا التاريخ «تاريخ الإعلان»). وأي وحدة يمر عليها خمس سنوات أو أكثر لن يُعتد بها في المؤهل، وسيكون عليك إكمال هذه الوحدة (هاتين الوحدتين) مرة أخرى إذا كنت لا تزال ترغب في إتمام المؤهل.

## إعادة أداء تقييم الوحدة (الوحدتين)

يمكنك إعادة أداء تقييم الوحدة:

- إذا اجتزيت وحدة مر عليها خمس سنوات أو أكثر بالتقدير «نجاح» وتحتاج إليها للحصول على المؤهل؛
  - أو إذا تمت إحالتك «Referred» (أي لم تجتز التقييم)؛
  - أو إذا أردت إعادة أداء تقييم الوحدة GIC1 مرة أخرى للحصول على تقدير أعلى (الوحدة GIC2 تكون نتيجتها إما «النجاح» أو «الإحالة»، وهي لا تؤثر على تقدير المؤهل).
- لا يوجد حد لعدد مرات إعادة أداء تقييم الوحدة (الوحدتين) خلال مدة الخمس سنوات. ولا يمكن رد الأموال التي أنفقتها إذا سجلت لإعادة أداء تقييم الوحدة قبل ظهور نتيجة الوحدة الأصلية. وإذا كانت نتيجة إعادة أداء التقييم أقل من الدرجة الأصلية، فستمنح الدرجة الأصلية في هذه الوحدة. ولا يوجد حد أقصى لدرجات إعادة أداء التقييم.

## إعادة أداء تقييم GIC1 لتحسين التقدير

إذا رغبت في تحسين تقديرك في الوحدة GIC1، ينبغي أن تعلمنا كتابياً خلال 20 يوماً من تاريخ إعلان نتيجة ثاني وحدة اجتزتها بنجاح. وإلا فستصدر شهادة المؤهل تلقائياً بتاريخ الإعلان الأصلي.



## الملاحظات الفردية للمتعلمين

لمزيد من المعلومات حول ملاحظات التقييم المقدمة لهذا المؤهل، يُرجى زيارة موقع NEBOSH الإلكتروني.

## العثور على مكان للدراسة

يمكنك البحث عن شركاء التعلم (وهم الجهات التي تقدم دورتك التدريبية) من خلال علامة التبويب «Where to study» (أماكن الدراسة) على موقعنا الإلكتروني. ملاحظة: من الأفضل التواصل مباشرة مع شريك التعلم للحصول على أحدث المعلومات حول مواعيد الدورة التدريبية.

## تقديرات المؤهل وإصدار شهادة المؤهل

يعتمد تقدير مؤهلك على النتيجة التي تحصل عليها في الامتحان الورقي فقط (الوحدة GIC1). لكنك بحاجة إلى تحقيق التقدير «نجاح» في كلتا الودعتين (GIC1 و GIC2) قبل إصدار الشهادة. حدود التقديرات هي كما يلي:

75+	امتياز
74-65	جيد
64-45	نجاح
44-0	إحالة

عند إتمامك كلتا الودعتين، تُعتبر تلقائيًا قد أنهيت المؤهل كاملاً. وحينها سنرسل عند إتمامك كلتا الودعتين، تُعتبر تلقائيًا قد أنهيت المؤهل كاملاً. وحينها سنرسل إليك شهادة المؤهل في غضون 40 يوم عمل من تاريخ آخر وحدة أتممتها بنجاح. نحن لا نصدر شهادات بالوحدات منفردة إلا بطلب كتابي بذلك.

بمجرد إصدار نتيجة ثاني وحدة تجتازها بنجاح، يكون أمامك 20 يوم عمل للقيام بأي مما يلي:

- تخبرنا كتابيًا أنك ترغب في إعادة أداء تقييم وحدة اجتزتها بنجاح لتحسين تقديرك (انظر «إعادة أداء تقييم الوحدة (الودعتين)» للاطلاع على المزيد من المعلومات)؛ أو
- تقديم «طلب استفسار عن النتيجة» (EAR) Enquiry About Result. يُرجى الاطلاع على سياسة «طلب الاستفسار عن النتيجة» للحصول على مزيد من المعلومات.

«أثناء بحثي توالى ظهور اسم NEBOSH أمامي، لذلك قررت أن أحصل على شهادة NEBOSH الدولية العامة. ولم تقتصر الرؤية الواسعة التي منحتني إياها على الأوجه الفنية فقط، بل اشتملت أيضًا على الجانب الإداري للأمور كاملاً. أثناء دراستي صادفت أشخاصًا من مجالات أخرى ساعدوني على إدراك أنه أيًا كان المجال الذي تعمل فيه، فالأسباب الجذرية للحوادث وطرق إدارة المخاطر والسيطرة عليها تكون هي نفسها عادةً. إنني أرى الآن أن NEBOSH بمثابة جسر، من منظور مهنتي. يمنحني هذا المؤهل نقطة بدء جيدة لمسيرة مهنية متخصصة في الصحة والسلامة، وقد أتاح لي خيارات للعمل على البر أيضًا.»

## سوراج جيكوب

# المقررات

العنصر	التقييم
1 لماذا ينبغي علينا إدارة الصحة والسلامة في مكان العمل	اختبار الكتاب المفتوح (OBE)  الوحدة GIC1: إدارة الصحة والسلامة  العناصر 1.1 و 1.2 و 2 و 3 يتم تقييمها أيضًا بالتقييم العملي (الوحدة GIC2)
2 آلية عمل أنظمة إدارة الصحة والسلامة وسمتها	
3 إدارة المخاطر - فهم الأشخاص والعمليات	
4 مراقبة الصحة والسلامة وقياسهما	
5 الصحة البدنية والنفسية	تقييم عملي  الوحدة GIC2: عملية تقييم المخاطر
6 الصحة العضلية الهيكلية	
7 العوامل الكيميائية والبيولوجية	
8 المشكلات العامة في مكان العمل	
9 معدات العمل	
10 الحريق	
11 الكهرباء	

نتائج التعلم سيكون المتعلم قادرًا على:	المحتوى ذو الصلة	معايير التقييم	التقييم
فهم كيفية تبرير تحسينات الصحة والسلامة من خلال استخدام الحجج الأخلاقية والمالية والقانونية	1.1-1.2	مناقشة الأسباب الأخلاقية والمالية والقانونية لإدارة الصحة والسلامة في مكان العمل التعرف على كيفية تنظيم الصحة والسلامة	GIC1, GIC2
فهم متى تنطبق الواجبات الرئيسية المتعلقة بالصحة والسلامة في مكان العمل، ومعرفة الدور المهم الذي يضطلع به المقاولون في مكان العمل والطريقة التي تجب إدارتهم بها	1.3	التعرف على مهام الصحة والسلامة الرئيسية لمجموعات العاملين المختلفة في العمل وصف الكيفية التي ينبغي من خلالها اختبار المقاولين ومراقبتهم والإشراف عليهم	GIC1
العمل ضمن نظام إدارة الصحة والسلامة ومعرفة ما تبدو عليه السياسة الفعالة للصحة والسلامة	2.1-2.2	تحديد المكونات الرئيسية لنظام إدارة الصحة والسلامة (ISO 45001 و ILO-OSH2001) التعرّف على الفوائد والقيود الخاصة بمختلف أنواع أنظمة إدارة الصحة والسلامة التعرّف على المكونات الرئيسية لسياسة الصحة والسلامة الفعالة	GIC1, GIC2
التأثير إيجابيًا في ثقافة الصحة والسلامة والسلوك لتحسين الأداء في مؤسسته	3.1-3.3	التعرف على كيفية تأثير ثقافة الصحة والسلامة على الأداء تلخيص كيفية تحسين ثقافة الصحة والسلامة في العمل تحديد كيفية تأثير العوامل البشرية على السلوك بطريقة قد تؤثر على الصحة والسلامة	GIC1, GIC2
تقييم المخاطر العامة في مكان العمل	1.1 1.2 3.4 (11-5)	تطبيق مبادئ عملية تقييم المخاطرة و إجراء عملية تقييم مخاطرة مناسبة وكافية	GIC1, GIC2

نتائج التعلم سيكون المتعلم قادرًا على:	المحتوى ذو الصلة	معايير التقييم	التقييم
فهم تأثير التغييرات في مكان العمل على الصحة والسلامة وكيف يمكن إدارة هذه التغييرات	3.5	وصف كيفية تأثير التغيير بشكل كبير على الصحة والسلامة وكيفية إدارة هذه التأثيرات	GIC, GIC2
تطوير أنظمة عمل آمنة وإجراءات طوارئ ومعرفة كيفية استخدامها بشكل مناسب	3.6-3.8	تحديد ما يؤخذ في الاعتبار عند تطوير نظام العمل الآمن وتنفيذه من أجل أنشطة العمل العامة تحديد دور نظام تصريح العمل ووظيفته وتشغيله فهم إجراءات الطوارئ الاعتيادية (وتتضمن التدريب والاختبار) وكيفية تحديد مستوى الإسعاف الأولي المطلوب في مكان العمل	GIC, GIC2
المشاركة في التحقيقات في الواقعة	4.1	التعرّف على أسباب أهمية التحقيق في الوقائع المسجلة والتي تم الإبلاغ عنها وكيفية التحقيق فيها	GIC1
مساعدة صاحب العمل في مراقبة فعالية نظام إدارة الصحة والسلامة	4.2-4.4	التعرّف على كيفية مراقبة فعالية أنظمة الإدارة التعرّف على أسباب أهمية عمليات التدقيق لتقييم نظام الإدارة وكيفية استخدامها التعرّف على أسباب ضرورة إجراء المراجعات المنتظمة لأداء الصحة والسلامة وكيفية تنفيذها	GIC1
فهم مجموعة من الأخطار الشائعة في مكان العمل والمخاطر ذات الصلة والتوصية بتدابير السيطرة المناسبة.	5-11	وصف الأخطار الموجودة في مكان العمل والمخاطر ذات الصلة تحديد تدابير السيطرة الحالية تقييم تدابير السيطرة الحالية شرح تدابير السيطرة الإضافية المناسبة	GIC2